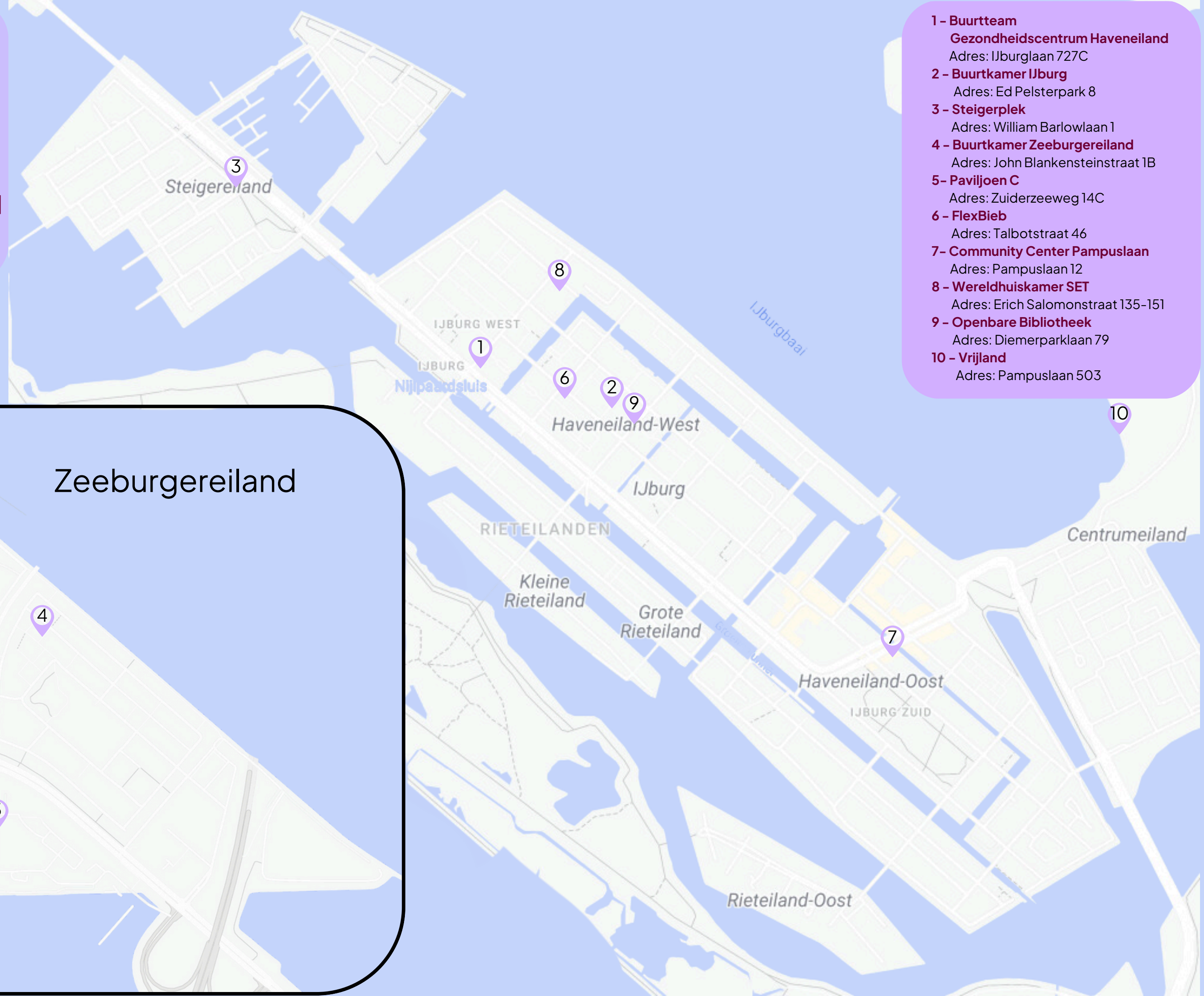


Sociale kaart IJburg/ Zeeburgereiland



- 1 - Buurtteam Gezondheidscentrum Haveneiland**
Adres: IJburglaan 727C
- 2 - Buurtkamer IJburg**
Adres: Ed Pelsterpark 8
- 3 - Steigerplek**
Adres: William Barlowlaan 1
- 4 - Buurtkamer Zeeburgereiland**
Adres: John Blankensteinstraat 1B
- 5 - Paviljoen C**
Adres: Zuiderzeeweg 14C
- 6 - FlexBieb**
Adres: Talbotstraat 46
- 7 - Community Center Pampuslaan**
Adres: Pampuslaan 12
- 8 - Wereldhuiskamer SET**
Adres: Erich Salomonstraat 135-151
- 9 - Openbare Bibliotheek**
Adres: Diemerparklaan 79
- 10 - Vrijland**
Adres: Pampuslaan 503

Algemeen

Belastingdienst

Voor o.a. vragen over belastingen /toeslagen of het aanvragen van een betalingsregeling.
Telefoon: 0800 - 0543
Web: www.belastingdienst.nl

Huisartsenpost OLVG Oost

Bij spoed : 's avond & in het weekend
Telefoon: 088 - 003 06 00

Het Juridisch Loket

Bieden gratis hulp bij juridische vragen.
Telefoon: 0800 - 8020

Politiebureau Oost Zeeburg

Adres: Atje Keulen-Deelstraat 2, Amsterdam
Telefoon: Bij spoed 112, geen spoed: 0900-8844

Sociaal Loket

Voor gratis informatie en advies rondom zorg, welzijn & wonen. U kunt bij het loket terecht voor o.a. aangepast vervoer, het aanpassen van uw woning, urgentie, WMO- voorzieningen en regelingen voor Amsterdammers met een laag inkomen.
Adres: Oranje-Vrijstaatplein 2
Telefoon: 020 - 255 29 16

Stadsloket Oost

Voor o.a. het aanvragen van uw paspoort, rijbewijs, parkeervergunning en gehandicapten parkeerplaats.
Adres: Oranje-Vrijstaatplein 2
Telefoon: 14 020 of 020 - 624 11 11

WMO Helpdesk

Voor aanvragen rondom woonvoorzieningen (traplift, tillift etc.), aanvullend openbaar vervoer (AOV) & vervoersvoorzieningen
Telefoon: 0800-0643

Zorg en Welzijn

Markant

Centrum voor mantelzorg. Helpt mantelzorgers balans te vinden tussen zorgen voor een ander en zorgen voor zichzelf. Je kan terecht voor informatie, advies, cursussen, begeleiding en praktische ondersteuning.
Website: www.markant.org
Telefoon: 020-886 88 00

Dagbesteding

Als u andere mensen wilt ontmoeten en dat niet zelf kunt organiseren is dagbesteding een mogelijkheid. Meld u hiervoor aan bij het Buurtteam.
Telefoon: 020-462 03 00

Buurtteam inloopspreekuren

Komt u er zelf niet meer uit? Met vragen of zorgen op het gebied van zorg, welzijn, geld, wonen, gezondheid, werk, meedoen of veiligheid? Dan kunt u terecht bij het inloopspreekuur van het buurtteam.
Algemeen nummer: 020-462 03 00

1 - Gezondheidscentrum Haveneiland

Adres: IJburglaan 727C
Spreekuur: maandag 09.15-11.00 uur
1 - Gezondheidscentrum Haveneiland
Adres: IJburglaan 727C
Spreekuur: woensdag 09.15-11.00 uur
4 - Buurtkamer Zeeburgereiland
Adres: John Blankensteinstraat 1B
Spreekuur: vrijdag 09.15-11.00 uur

ATA personenalarmering

Met een druk op de knop altijd hulp dichtbij. Zo kunt u langer en gezonder thuis wonen.
Telefoon: 020-592 31 31
Website: www.atapersonenalarmering.nl

Questio

Luisteren met aandacht wanneer er iets ingrijpends gebeurt in ons leven, zoals verlies of ziekte. Geestelijke verzorgers zijn gespecialiseerd om over dit soort onderwerpen in gesprek te gaan en zijn er voor iedereen, ongeacht geloof of levensfilosofie. Kosteloos voor iedereen boven de 50 jaar, palliatieve patiënten en hun naasten.
Telefoon: 06-38 84 0277
Web: www.stichtingquestio.nl

De Nieuwe Ooster

Begraafplaats, crematorium en organiseert elke laatste zondag van de maand het Nabestaandencafé onder professionele begeleiding.
Adres: Kruislaan 126

Wonen

Meldpunt zorg & woonoverlast

Buurtbewoner die overlast veroorzaakt of over wie u zich zorgen maakt? Geef het door aan het Meldpunt Zorg en Woonoverlast.
Telefoon: 020 - 55 25 000

Verzorgingstehuizen

Voor wie niet meer zelfstandig thuis kan wonen met mantelzorg of thuiszorg zijn er in Amsterdam Oost verschillende aanbieders van verzorgingstehuizen.

AMSTA
Telefoon: 020-589 00 50
Amstelring
Telefoon: 088-972 02 00
Cordaan
Telefoon: 088-267 32 26
Zorggroep Amsterdam-Oost
Telefoon: 020-592 54 20

Stichting !WOON

Helpt met alle vragen over huren en wonen. Hebben verschillende spreekuren, o.a. om te helpen met zoeken op woningnet. Ook voor een energiecoach kan je bij hen terecht!
Telefoon: 020-523 01 30

Vervoer

Aanvullend Openbaar vervoer (AOV)

AOV is bestemd voor inwoners die 75 jaar of ouder zijn of niet in staat zijn zelfstandig, eigen of openbaar vervoer te gebruiken. Bel de WMO helpdesk (0800-0643) of ga langs bij het sociaal loket om AOV aan te vragen.

RMC

Bent u AOV klant in Amsterdam? Bel dan direct om uw rit te boeken.
Telefoon: 010-208 58 55
Website: www.rmc-nederland.nl

Valys

Voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de eigen regio willen maken.
Telefoon: 0900-9630
Website: www.valys.nl

Doen en ontmoeten

Alzheimer Café

Biedt gezelligheid, informatie avonden, (live) muziek en verrassende ontmoetingen. Elke 2de donderdag van de maand! Een plek om lotgenoten te ontmoeten.
Adres: Grand Café Frankendael - Middenweg 116
Meer info & aanmelden: fschuiling@dynamo-amsterdam.nl

IJburg doe je mee

De vindplek voor de 50+ bewoners van IJburg om activiteiten te doen met elkaar.
Web: www.ijburgdoejemee.nl

Fit in Oost

Wijst de weg naar bewegen & sporten in de buurt. Op de website vind u een actueel overzicht van het aanbod in Oost.
Mail: info@fitinoost.nl
Web: www.fitinoost.nl

De zonnebloem

Zet alles op alles om mensen met een lichamelijke beperking een onvergetelijke tijd te bezorgen door sociale en recreatieve activiteiten, zoals reisjes, activiteiten en bezoeken.
Telefoon: 020-692 36 14

Buurthuizen

Ontmoetingsplek en informatiepunt in de buurt voor en door bewoners van uw wijk. Organiseren verschillende eet-, beweeg- en ontmoetingsactiviteiten. Tevens kunt u hier terecht voor informatie, advies en Buurtteam spreekuren.

2 - Buurtkamer IJburg

Adres: Ed Pelsterpark 8

3 - Steigerplek

Adres: William Barlowlaan 1

4 - Buurtkamer Zeeburgereiland

Adres: John Blankensteinstraat 1B

5 - Paviljoen C

Adres: Zuiderzeeweg 14C

Openbare Bibliotheek Amsterdam, locatie IJburg

In de uitgebreide collectie is voor iedereen wel iets te vinden, van boek en bladmuziek tot dvd.
Adres: Diemerparklaan 79
E-mail: ijburg@oba.nl
Telefoon: 020-523 09 00

Hallo IJburg

Bewoners, ondernemers en professionals delen hier informatie met iedereen die geïnteresseerd is in ontwikkelingen en activiteiten op IJburg.
Web: www.halloijburg.nl

Zeeburgereiland

Bewoners, ondernemers en professionals delen hier informatie met iedereen die geïnteresseerd is in ontwikkelingen en activiteiten op Zeeburgereiland.
Web: www.Zeeburgereiland.nl

Hulp van bewoners

Dynamo

Dynamo is er voor alle Amsterdammers. Of je nou op zoek bent naar hulp, iets leuks wilt doen of organiseren of je wilt inzetten voor je mede-Amsterdammer, je kan bij ons terecht.
Mail: ParticipatieIJburg@dynamo-amsterdam.nl
Adres: Ambonplein 55
Telefoon: 020-460 93 00

Vrijwilligers Centrale Amsterdam

Ben je op zoek naar vrijwilligerswerk in Oost en wil je in de buurt aan de slag?
Telefoon: 06-38 32 63 17
Mail: m.dahir@vca.nl

Maaltijden aan huis

Apetito

Bezorgt maaltijden aan huis. Dagelijks warm of wekelijks vriesvers.
Website: www.apetito.nl
Telefoon: 0800-023 29 75

Maaltijdservice

Lekkere maaltijden aan huis, zonder verplichtingen.
Website: www.maaltijdservice.nl
Telefoon: 0413-43 20 23

Thuisgekookt

Lekkere, verse en gezonde maaltijden met liefde bereid door een buurtgenoot.
Website: www.thuisgekookt.nl
Telefoon: 085-060 87 68

Uitgekookt

Geen tijd, inspiratie, zin of mogelijkheid om te koken? Uitgekookt bereidt elke dag heerlijk verse maaltijden die je alleen nog maar in de magnetron hoeft te zetten.
Website: www.uitgekookt.nl
Telefoon: 085-040 60 65

Met andere bewoners

Elke dinsdag (buiten de schoolvakanties) is het buurtrestaurant in het Nova Terra geopend. Een 3-gangendiner kost €6,- en rond 18.00 uur wordt het eerste gerecht geserveerd.
E-mail: buurtrestoijtje@gmail.com

Hulp in huis

Lukt het uzelf, uw partner en/of huisgenoten door een lichamelijke of geestelijke beperking niet meer het huishouden zelf te doen? Neem dan contact op met een van onderstaande aanbieders. Voor hulp in de huishouding betaald u mogelijk een eigen bijdrage en er is sprake van een lange wachtlijst. Stelt de zorgaanbieder urgentie vast moet de hulp zo snel mogelijk starten.

Cordaan Thuisdiensten
Telefoon: 020-258 35 00
Emile Thuiszorg
Telefoon: 06-14 38 88 22
Madeliefje Thuiszorg
Telefoon: 020-737 18 29
Sara Thuiszorg
Telefoon: 020-421 22 77
ThuiszorgInHolland
Telefoon: 088-991 13 00
Tzorg
Telefoon: 020-705 44 44

Verzorgingstehuizen en Verpleegzorg Thuis (VPT)

Voor wie niet meer zelfstandig thuis kan wonen met mantelzorg of thuiszorg zijn er in Amsterdam Oost verschillende aanbieders van Verpleegzorg aan huis en/of verzorgingstehuizen.
Zie bovenstaande aanbieders voor meer informatie

Klop voor **wijkverpleging/psychische** ondersteuning aan bij jouw huisarts.