

Het Paviljoentje

FEBRUARI 2025

Wij zijn Dynamo

We helpen je graag als je vragen hebt en wij kennen ook veel organisaties in de buurt om jou verder te helpen. Spreek ons aan of bel ons op 020 46 20 305.



Paviljoen C | Zuiderzeeweg 11C




Nieuw Het Paviljoentje

Elk kwartaal verschijnt Het Paviljoentje met nieuws, aankondigingen en oproepjes. Heb jij leuke foto's van een activiteit of evenement? Wil je een oproepje of leuk bericht plaatsen?

Stuur een mailtje met jouw idee/voorstel naar:
lbinnenmars@dynamo-amsterdam.nl

Dan kijken we of het mee kan in de volgende editie!

Highlights in deze editie

-  Opbouwwerker Lisanne stelt zich voor
-  Programmaoverzicht
-  Terugblik activiteiten 2024
-  Buurtidee

Programma Paviljoen C

Zuiderzeeweg 11C
1095 KZ Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Ma	20.00–22.00 uur	Creative nights Kom langs om te werken aan jouw eigen brei, mozaïek of schildenwerkje	Mara 06–30496834
Di	20.00–21.00 uur	Yoga Voor een dosis stretchen en relaxen. Kosten € 0,50	Leonie van Zest 06 33 66 16 92
Wo	9.00–12.00 uur	Vluchtelingenwerk spreekuur Op afspraak gesprek met een consultant	Nassira el Ajjouri nelajjouri@vluchtelingenwerk.nl
Wo	13.00–16.30 uur	POP up Cafe & Weggeefwinkel Zeeburgereiland is vol op in verandering. Bekijk de manchetten van oud ZBF en neem een kijkje in de weggeefwinkel.	Nanouk de Jong 06 81 68 42 01
Wo	16.30–19.00 uur	Operation Food Freedom Vers en gezond eten. Kom je bestelde food box ophalen.	Nanouk de Jong 06 81 68 42 01
Do	9.00–12.00 uur	Vrijwilligerscentrale Amsterdam Maak een afspraak met een VCA consultant. Bekijk samen welke vrijwilligersvacature het beste bij jou past. Maak een afspraak via www.vca.nu	Mona Dahir 06 38 32 63 17
Do	18.00–20.00 uur	Soup night Versbereide veganistische soep.	Lisanne Binnenmars 06 45 08 47 60
Vrij		Yin Yoga Buurtgenoot Lois geeft yin yoga in een kleine groep. Wil je mee doen? Stuur dan even een berichtje.	Lisanne Binnenmars 06 45 08 47 60
Op afspraak		Kapper Heb je een klein budget, meld jezelf dan aan voor de kapper. Alleen op afspraak.	Lisanne Binnenmars 06 45 08 47 60

Heb je een vraag? Neem contact op met:

Lisanne Binnenmars
06 45 08 47 60 | lbinnenmars@dynamo-amsterdam.nl

Even voorstellen... opbouwwerker Lisanne

Wie is Lisanne?

Lisanne is een ontspannen persoon met veel hobby's. "Ik doe wekelijks aan krachttraining en ga af en toe hardlopen. Daarnaast ben ik aan het leren hoe ik een moestuin moet onderhouden. Ik heb ook een avondopleiding tot kapster gedaan en knip in mijn vrije tijd vrienden, familie én buurtbewoners.", vertelt Lisanne enthousiast.

Wat doet Lisanne bij Paviljoen C?

Lisanne vertelt: "Als opbouwwerker zorg ik ervoor dat alles soepel verloopt. Ik regel verschillende activiteiten en ondersteun jou als bewoner wanneer je zelf een leuk idee hebt om iets te organiseren voor de buurt."

Ontmoetingsplek voor iedereen

"Paviljoen C is niet alleen een plek voor studenten en statushouders, maar juist voor alle bewoners uit de buurt. Iedereen, jong én oud, kan kennis en ervaringen met elkaar delen, samen koken of muziek maken. Kortom, een fijne ontmoetingsplek voor iedereen!", legt Lisanne uit.

"Heb je een leuk idee voor de buurt? Of wil je iets organiseren bij Paviljoen C? Ik help je graag!"



Paviljoen C

Zuiderzeeweg 11C
195 KZ Amsterdam

Contact: Lisanne Binnenmars

lbinnenmars@dynamo-amsterdam.nl

06 45 08 47 60

Openingstijden: zoals weergegeven in het programmaoverzicht.

Een overzicht van activiteiten en evenementen georganiseerd bij Paviljoen C.

Skill shares

Op Zeeburgereiland wonen veel mensen met bijzondere talenten, welke zij graag met hun buurtgenoten delen. Zo hebben we in Paviljoen C workshops gehad als verven met natuurproducten, model tekenen en het herstellen van kleding.



Vegan kooklessen

Samen eten zorgt voor verbinding! Daarom organiseerde wij samen met vegan kook coach Daniëlle Maas van februari tot en met april 7 workshops rondom eten. Buurtbewoners leerden hoe voedzame en vegan maaltijden te koken, wat soms in het dagelijks leven een uitdaging kan zijn.

De workshops waren een groot succes. Een aantal bewoners hebben nog een tijdje samen het vegan koken voortgezet.



Get-together bewonersvereniging en community builders

Om elkaar beter te leren kennen, initieerde we begin dit jaar een get-together voor actieve bewoners op de Zuiderzeeweg in Paviljoen C. Deze bewoners, voornamelijk studenten, worden ook wel community builders genoemd. Ze zetten zich in om de sociale



en waardevolle
rt.

**“Samen kunnen we veel
mooie projecten opstarten,
nu we elkaar makkelijker
weten te vinden”**

Lisanne
opbouwwerker Paviljoen C

Arabische avond

Dynamo werkt nauw samen met de community builders vanuit Academie van de Stad. Regelmatig organiseren ze een thema-avond op de Zuiderzeeweg. Helemaal in stijl, van decoratie tot muziek en hapjes.

Dit keer werd het een sfeervolle Arabische avond in februari, waarvoor wij de catering hebben verzorgd.

Plaatsing menstruatiekastje

Helaas is er ook in Nederland nog veel armoede en moeten mensen kiezen tussen het kopen van eten en hygiëne producten.

Neighbourhood feminist zet zich in tegen menstruatie armoede en plaatst menstruatiekastjes op verschillende locaties in Amsterdam. Zo ook afgelopen maart in het clubhuis van de community builders op de Zuiderzeeweg.

www.neighborhoodfeminists.com

Pop-up kapsalon

Van januari tot en met maart was Paviljoen C een pop-up kapsalon. Buurtbewoners konden voor een klein budget hun haar laten knippen door buurtgenoot Joshua. Hij was vroeger kapper en heeft nu veel plezier in het knapper knippen van zijn burens.

**“In de kappersstoel
leer je elkaar ook
meteen beter kennen”**



Groene vingers

Naast Paviljoen C staan 2 moestuinbakken. Afgelopen voorjaar hebben we deze samen met bewoners van de Zuiderzeeweg ingezaaid. Hierbij hebben we gekozen voor eenjarige planten en kruiden.

De moestuinbakken werden met liefde verzorgd en met een mooi resultaat. In de zomer hebben we verschillende groenten, fruit en kruiden gebruikt voor de soepavonden op donderdag.





Van deur naar deur

Om de buurt beter te leren kennen en om buurtbewoners te vertellen over de verschillende mogelijkheden en faciliteiten in de buurt, zijn we in teams van deur naar deur gegaan. Dit resulteerde in gezellige praatjes, verrassende ontmoetingen en nieuwe ideeën en tips waar we mee aan de slag konden gaan.

Deze activiteit was in samenwerking met de bewonersvereniging, community builders, lieven de Key en Dynamo.

Brainstorm binnentuin

In mei was het tijd om de binnentuin van startblok Zeeburg te veranderen. De bewonersvereniging had goede ideeën, maar zonder de input van de bewoners kun je natuurlijk niet aan de slag.

We organiseerden een inspraakavond bij Paviljoen C, zodat bewoners hun ideeën konden voorleggen. Het werd een leuke, creatieve avond en uiteindelijk is er gezamenlijk gekozen voor een jeu de boulesbaan.



Kennisfestival

Op 25 mei organiseerden wij samen met de gemeente, lieven de Key en actieve bewoners het Kennisfestival. Het festival stond in het teken van het leren kennen van je burens, het ontdekken van mogelijkheden qua scholing en activiteiten in de buurt en er was ruimte om je talent(en) te laten zien. Zo bleken verschillende bewoners een ongekend talent voor muziek te hebben!



Week van de mentale gezondheid

In de 'Week van de mentale gezondheid' organiseerde we samen met @EASE op 6 juni een creatieve workshop. De bewoners gingen aan de slag met het tekenen van een keerpunt in hun leven.

Op deze manier creëerden we een moment voor bewoners om elkaar te ontmoeten en samen te praten over (mentale) uitdagingen die zij tegenkomen in hun dagelijks leven. Mooie, inspirerende verhalen werden gedeeld, adviezen werden uitgewisseld en er werd gewoon naar elkaar geluisterd zonder oordeel.



Creative zomeravonden

Tijdens de zomermaanden werden verschillende creatieve avonden georganiseerd. Van haken en kleien, tot tekenen en schilderen à la Bob Ross. Mooie avonden om niet alleen je creativiteit tot uiting te laten komen, maar ook om buurtbewoners te ontmoeten, elkaar te inspireren en creatieve tips uit te wisselen.

Week van de eenzaamheid

Eenzaamheid groeit, ook onder jongeren en jongvolwassenen. Tijdens de 'Week van de eenzaamheid' in september hebben we samen met stichting ExpEx een speciale avond georganiseerd.

Bewoners van de Zuiderzeeweg mochten hun eigen ervaringen rondom eenzaamheid delen. De jonge ervaringsdeskundigen van ExpEx boden een luisterend oor en erkende het gevoel van de bewoners. Aan het eind van de avond werden er tips en adviezen gedeeld over waar je terecht kan wanneer je je eenzaam voelt.

Meer informatie stichting ExpEx:

<https://www.expex.nl/>

ExpEx staat voor Experienced Experts, getrainde jongeren die zelf ervaring hebben in de jeugdhulp.

Storytelling

Ambitieuze bewoner Yayha organiseerde met zijn stichting Darb een storytelling avond in Paviljoen C. Tijdens deze avond werden er verhalen gedeeld over jouw verhaal. Waar kom je vandaan? Hoe maakt dit jou de persoon wie je bent?



Spelletjesavond in een nieuw jasje

Wie zegt dat een spelletjesavond ouderwets is? De community builders organiseerden een spelletjesavond in Paviljoen C met populaire spelletjes van nu. Zo kon je kiezen voor onder andere UNO, Skipbo en Shit Happens. Drinkjes en snacks waren ook geregeld.

Kortom, een geslaagde avond met veel plezier!



Buurtidee

Ben je geïnspireerd geraakt en heb je zelf een leuk idee om iets voor de buurt te organiseren? Wil je een brainstormsessie houden, vergaderen of een lunch organiseren bij Paviljoen C? Of heb je een talent dat je via een cursus of workshop met buurtbewoners wil delen? Wij stellen onze ruimtes bij Paviljoen C en een klein budget graag hiervoor beschikbaar. Alle ideeën uit de buurt zijn welkom!

Let op: gesloten feesten en partijen kunnen helaas niet bij ons georganiseerd worden.

Meer informatie: Lianne Binnenmars

lbinnenmars@dynamo-amsterdam.nl | 06 45 08 47 60



Technofeestje

Een technofeestje in een buurtkamer? Het kan! DJ Saskia Laval zorgde tijdens ons eerste thuisbasisevent in Paviljoen C voor een mix van techno beats. Ondanks dat we geen alcohol mogen schenken werd het een gezellige, elektronische borrel.



DJ Saskia Laval



Muzikale brainstormsessie

Muzikaal talent is er op Zeeburgereiland genoeg. Maar hoe zetten we deze talenten nu in voor het eiland? Wat hebben we nodig? Hoe vinden we elkaar? Tijdens een brainstormsessie in Paviljoen C kwamen alle dromen voor het eiland op het gebied van muziek voorbij.

Het doel? Dat we elkaar in 2025 vaker vinden en samen muziek maken!

Wij zijn Dynamo

We helpen je graag als je vragen hebt en wij kennen ook veel organisaties in de buurt om jou verder te helpen. Spreek ons aan of bel ons op 020 46 20 305.

www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl