

Programma | 18+

Menno

Noordhollandstraat 17B
1081 AS Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit
Ma	10.30-12.00 uur	Koffie-inloop met Hennie
Ma	11.00-12.00 uur	Training Beweegbank (buiten) Teamsport Service Amsterdam
Ma	12.30-13.30 uur	Buurtlunch Warme verrassingslunch. € 4,50
Ma	14.00-16.00 uur	Menno café met sjoelen
Ma	15.00-16.00 uur	IN BALANS Valpreventietraining
Di	10.30-12.00 uur	Koffie-inloop met Carla
Di	14.00-16.00 uur	Menno café ledere 2 ^e dinsdag van de maand de Verhalentafel.
Di	19.00-20.00 uur	Taalcafé/ Language cafe
Wo	9.30-12.00 uur	Koffie-inloop met Nico & Joke
Wo	10.00-11.30 uur	Buurtteam inloop ledere 1 ^e woensdag van de maand is er digi-inloop met Victor.
Wo	13.30-14.30 uur	IN BALANS Valpreventietraining
Wo	14.00-16.30 uur	Menno café & buurtkamer Klaverjassen (behalve tijdens de bingo) ledere 2 ^e woensdag van de maand buurtbingo. € 1,50 per kaart.

Programma | 18+

Menno

Noordhollandstraat 17B
1081 AS Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit
Wo	16.30–18.00 uur	Menno buurtrestaurant Heerlijke verse maaltijden. Haal op of eet gezellig mee. € 7,50 afhalen € 9,50 mee-eten.
Wo	19.30–20.30 uur	Grieks dansen € 10,- 10 lessen
Do	9.30–10.30 uur	*Nieuw* Wandelgroep
Do	10.30–11.30 uur	Koffie-inloop met Hilda
Do	11.00–12.00 uur	Cognitieve fitness 55+
Do	12.00–13.00 uur	Soep met broodje € 3,50
Do	14.00–15.00 uur	*Nieuw* Poëziemiddag Samen gedichten schrijven.
Do	14.00–15.00 uur	*Nieuw* Cursus portret tekenen Aanmelden via Rob: 06 30 65 91 74
Do	14.00–17.00 uur	Menno café
Vr	9.30–12.00 uur	Koffie-inloop met Nico & Joke
Vr	9.30–10.15 uur 10.30–11.15 uur	Meer Bewegen Voor Ouderen Diverse beweegoefeningen onder professionele begeleiding.
Vr	11.00–12.00 uur	Training Bewegbank (buiten) Teamsport Service Amsterdam
Vr	12.45–16.00 uur	Kaartclub Bridgen & klaverjassen. € 65,- per jaar (lidmaatschap)

Programma | 18+

Menno

Noordhollandstraat 17B
1081 AS Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit
Vr	14.00–16.00 uur	Menno café
Vr	16.30–18.00 uur	Menno buurtrestaurant Heerlijke verse maaltijden. Haal op of eet gezellig mee. € 7,50 afhalen € 9,50 mee-eten.
Za	9.30–12.00 uur	Koffie-inloop met Willy & Peter

Buurtidee?

Wist je dat je bij Menno ook zelf iets kunt organiseren? Heb je een leuk idee? Of heb je een talent dat je via een cursus of workshop met buurtbewoners wil delen? Wij stellen onze ruimtes en een klein budget graag hiervoor beschikbaar. Alle ideeën uit de buurt zijn welkom!

Je aanmelden? Of heb je een vraag? dat kan via:

Mike Bos

06 30 65 91 74 | mbos@dynamo-amsterdam.nl