

# Programma | 18+

## Rijn 58

Rijnstraat 58  
1078 RD Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit
Ma	10.00–13.00 uur	Koffie-inloop & spelletjes
Ma	11.30–12.30 uur	Samen soep eten
Ma	16.00–16.30 uur	Stoelyoga €2,- per les.
Ma	19.30–21.30 uur	Nederlandse taal
Di	10.00–12.00 uur	Koffie-inloop
Di	13.00–16.00 uur	Variétémiddag Spelletjes & meer. €1,- (materiaalkosten)
Di	17.30–21.00 uur	Multiculturele mannengroep Samenkomst mannen uit Zuid voor ontmoeting & ontspanning
Wo	9.00–10.00 uur	Nederlandse les door Ineke
Wo	10.00–12.00 uur	Koffie-inloop
Wo	13.00–15.00 uur	Digitale hulp
Wo	14.00–16.00 uur	Ontmoeting statushouders
Wo	14.00–16.00 uur	Taalcafé 2 <sup>e</sup> & 4 <sup>e</sup> van de maand
Wo	17.00–18.30 uur	Meet & Eat Ontmoet burens & eet gezellig mee. €2,-

# Programma | 18+

## Rijn 58

Rijnstraat 58  
1078 RD Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit
Do	9.00–10.00 uur	Nederlandse les door Ineke
Do	10.00–12.00 uur	Koffie-inloop
Do	10.00–11.00 uur	Inloopspreekuur taal
Do	10.15–11.15 uur	Nederlandse taal beginnersgroep (AO)
Do	10.00–12.00 uur	Digitale hulp
Do	13.30–16.00 uur	Handwerkgroep vrouwen
Do	16.30–18.00 uur	<b>Buurtcirkel</b> Elkaar helpen met alledaagse dingen en ondersteuning waar nodig.
Vr	10.00–13.00 uur	<b>Koffie-inloop &amp; spelletjes</b>
Vr	11.30–12.30 uur	<b>Samen soep eten</b>
Vr	13.00–16.00 uur	<b>Creatieve middag/ spelletjes</b>

**Je aanmelden? Of heb je een vraag? dat kan via:**

**Khalid Dadah**

06 19 47 06 08 | [kdadah@dynamo-amsterdam.nl](mailto:kdadah@dynamo-amsterdam.nl)