



Dynamo, samen in de buurt

Jaaroverzicht 2023



Welkom!

Welkom in het
jaaroverzicht 2023 van
welzijnsorganisatie
Dynamo. In dit
overzicht laten wij
zien wat wij doen voor
Amsterdam en de
Amsterdammers.

Inhoud

Over ons

Dynamo is er voor
alle Amsterdammers.
Of je nou op zoek
bent naar hulp, iets
leuks wilt doen of
organiseren of je wilt
inzetten voor je mede
Amsterdammer,
je kan bij Dynamo
terecht.

Dynamo: samen in de buurt!

[Alles over Dynamo →](#)

Kind

Meer dan 18.000

ouders en kinderen
spelen en ontdekken jaarlijks
in de spelinloop.

[1. Spelinlopen \(0-2 jaar\) →](#)

Ruim 1.400

kinderen spelen en leren bij
een voorschool van Dynamo
in de stadsdelen Oost, Zuid,
Centrum en West.

[2. Voorscholen \(2-4 jaar\) →](#)

Bijna 3.300

basisschoolleerlingen
ontdekten hun kunstzinnige
en sportieve talent bij de
Talententent.

[3. Talententent \(4-12 jaar\) →](#)

5.000

basisschoolkinderen hebben
meegedaan met sportlessen en
kennis gemaakt met een sport.

[4. Sport →](#)

Jong

900

tieners hebben gesport tijdens
het TOP-score programma op
het voortgezet onderwijs.

[4. Sport →](#)

60.000

jongere namen deel aan door
Dynamo jong georganiseerde
bijeenkomsten.

[5. Dynamo Jongeren →](#)

170

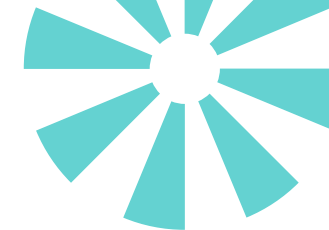
jongeren uit Amsterdam oost
deden mee aan 23 challenges
van Youngsterdam.

[6. Youngsterdam →](#)

25

Amsterdamse jongeren
reisden naar Marokko om hulp
te bieden na de aardbeving.

[7. Marokko challenge →](#)



Volwassenen

4.000

Amsterdammers hebben contact gehad met een van de Buurtteams in Amsterdam Oost.

[8. Buurtteam Amsterdam Oost →](#)

Ruim 1.300

Amsterdammers werden in 2023 in Amsterdam Oost geholpen bij het voorkomen van geldproblemen en het oplossen van hun schulden.

[9. Geldproblemen →](#)

Meer dan 300

kleine en grote **buurtinitiatieven** kregen ondersteuning van Dynamo.

[10. Amsterdammers maken sterke wijken →](#)

Ruim 500

vrijwilligers zetten zich in bij Dynamo

[11. Alle buurtbewoners welkom en actief →](#)

Op ruim 20

locaties in de buurten Oost en Zuid kunnen Amsterdammers elkaar ontmoeten voor een luisterend oor en het delen van ervaringen, verhalen en grappen.

[12. Ontmoeting dichtbij →](#)

20.000

maaltijden werden genuttigd in een van de buurtrestaurants van Dynamo. Op maar liefst 18 verschillende locaties in Oost en Zuid.

[13. Samen koken en eten →](#)

Meer dan 10.000

Amsterdammers hebben cursussen gevolgd bij Dynamo. Op het gebied van taal, computer, kunst en cultuur.

[14. Taal →](#)

27.000

volwassenen hebben deelgenomen aan sportieve activiteiten, zoals wandelclubs, fietsclubs en andere buitensporten.

[15. Gezond bezig →](#)

1.000

mantelzorgers deden mee aan 18 activiteiten speciaal voor mantelzorgers georganiseerd.

[16. Mantelzorg →](#)

251

Amsterdammers met psychosociale klachten knapten op na een recept voor welzijn.

[17. Welzijn op recept →](#)

Ruim 1.200

bewoners werden via Voor Elkaar in Oost & Zuid en Buurtsupport gekoppeld aan een maatje of een activiteit in de buurt.

[18. Voor Elkaar in Oost en Zuid →](#)

250

professionals getraind voor W in de Wijk, voor wijken waar iedereen welkom is.

[19. W in de Wijk →](#)

5.622

bewoners hebben meegedaan aan kunst en cultuur activiteiten in Oost en Zuid.

[20. Kunst en cultuur →](#)

520

deelnemers zijn mee geweest met de 82 uitjes.

[21. Samen op stap →](#)

50

mannen die oorspronkelijk uit een andere land komen zijn blij dat ze de weg hebben gevonden naar Gouden Mannen.

[22. Gouden mannen →](#)

Senior

1.300

Amsterdammers werden benaderd voor een huisbezoek.

[23. Preventieve huisbezoeken →](#)

1.900

ouderen met klachten van vergeetachtigheid of een lichamelijke beperking ontmoeten elkaar in dagcentrum Kraaipan in Amsterdam-Oost.

[24. Dagbesteding Kraaipan →](#)

3.572

kwetsbare ouderen uit Buitenveldert ontmoeten elkaar; drinken koffie, zingen en eten samen in Dynamo-locatie Menno.

[25. Inloop dagbesteding Menno →](#)

Over ons

Wij staan voor een Amsterdam waar iedereen gelijke kansen heeft. Voor een stad waarin iedereen zich kan ontwikkelen en zijn eigen leven vorm kan geven. Want ieder mens beschikt over unieke talenten en krachten. We zien een Amsterdam waar jong en oud meedoet en, indien nodig, om hulp kan vragen.

Wat wij doen

Wij bieden de jonge Amsterdammer een kansrijke start: peuters leren taal en sociale vaardigheden op onze voorscholen, kinderen en jongeren doen mee aan de activiteiten die we organiseren. We ondersteunen mantelzorgers en vrijwilligers, organiseren activiteiten en cursussen en staan open voor initiatieven en ideeën van bewoners die actief willen worden als vrijwilliger. In het Buurtteam Amsterdam Oost helpen we mensen met schulden of andere vragen.

Hoe doen we dat

Met ons vakmanschap versterken en verbinden wij Amsterdammers in hun stad, wijk of buurt. We bevorderen kansengelijkheid door het ontdekken en benutten van talenten. We stimuleren verbondenheid en participatie van jong en oud. Waar het kan brengen we individueel en collectief aanbod samen. Door met onze ondersteuning en zorg dichtbij, praktisch en toegankelijk te zijn, creëren we samen met Amsterdammers een stad waar iedereen die dat wil mee kan doen. Ook als het even tegenzit.

Onze mensen

In 2023 werkten circa

420

medewerkers (310 fte) bij Dynamo. Daarnaast droegen ruim

500

vrijwilligers en

180

stagiairs bij aan de dienstverlening.

Organisatie

Dynamo bestaat uit Dynamo Welzijn, Dynamo Voorscholen en Buurtteam Amsterdam Oost.

Waar we zijn

De ruim

60

locaties van Dynamo zijn te vinden in vier stadsdelen: Oost, Zuid, Centrum en West.

→ dynamo-amsterdam.nl/locatie

“Ik spreek veel buurtbewoners, meestal ouderen. Van hen kan ik ontzettend veel leren”
stagiair Cheryno

Kwaliteit

Dynamo blijft zich voortdurend inzetten voor de verbetering van onze dienstverlening en hecht veel waarde aan hoge normen voor kwaliteit en vaardigheden van onze medewerkers. Dit biedt vertrouwen aan Amsterdammers, netwerkpartners en opdrachtgevers. Onze toewijding aan kwaliteit en veiligheid blijkt uit onze inspanningen voor HKZ-certificering en naleving van NVVK-richtlijnen, samen met het voldoen aan ISO 27001-standaarden. Ook in 2023 hebben hiervoor interne en externe audits plaatsgevonden.

Onze impact

In 2023



1. Spelinlopen (0-2 jaar)

We streven naar gelijke kansen voor alle kinderen en een kansrijke start. Jaarlijks spelen en ontdekken meer dan

18.000

ouders en kinderen in de spelinloop.

In 2023 hebben we weer **extra spelinlopen** geopend. Er zijn nu spelinlopen van Dynamo in de stadsdelen Zuid, Oost, West en Centrum en in Diemen.

In totaal zijn er nu

16

locaties verspreid over meerdere stadsdelen. Kinderwijkcoaches ondersteunen ouders en kinderen en vergroten de doorstroom naar alle buurtaanbod.

→ dynamo-amsterdam.nl/spelinloop



“Ik hoor zo vaak: oh, wat is dit leuk, voor de kinderen, maar ook voor ons!”

Luma, medewerkster spelinlopen

2. Voorscholen (2-4 jaar)

Ruim

1.400

kinderen spelen en leren bij een voorschool van Dynamo in de stadsdelen Oost, Zuid, Centrum en West. Een voorschool is kinderopvang voor kinderen van 2 tot 4 jaar waar kinderen spelend leren met een educatief programma om een kansrijke start op de basisschool te bevorderen.

Wij zien onze voorscholen als een mini-samenleving waarin alle kinderen en hun ouders welkom zijn en gestimuleerd worden om mee te doen. Voor alle kinderen, dus ook de kinderen die extra stimulering of extra uitdaging nodig hebben bieden wij begeleiding op maat. Ouders worden hier nauw bij betrokken.

Alle

32

voerschoollocaties van Dynamo zijn HKZ gecertificeerd. De GGD beoordeelt het pedagogisch en educatief klimaat van Dynamo met een ruim voldoende tot goed.

In 2023 is in Zuid een kinderdagverblijf met

2

groepen gestart voor kinderen van 1-4 jaar.

De voorscholen werken nauw samen met circa

25

basisscholen in Amsterdam. Door een goede samenwerking tussen de voorschool en de basisschool wordt een doorgaande ontwikkellijn geboden en een soepele overgang naar de basisschool bevorderd. Op een aantal scholen maken wij onderdeel uit van een Integraal Kindcentrum of familieschool.

De ouders beoordelen de voorscholen van Dynamo met een **rapportcijfer**

8,5

→ dynamopeuters.nl

3. Talententent (4-12 jaar)

Bijna

3.300

basisschoolleerlingen ontdekten hun kunstzinnige en sportieve talent bij de Talententent.

De Kinderwijkcoaches ondersteunen ouders en kinderen en vergroten de doorstroom naar alle buurtaanbod. De Kinderwijkcoach heeft o.a. kinderen geholpen met in

350

inschrijvingen bij Talententent

120

deelnemers konden meedoen met vakantieactiviteiten.

→ talententent.nl





4. Sport

Op 15 basisscholen hebben

5.000

kinderen meegedaan met sportlessen en kennis gemaakt met een sport.

Ruim

900

tieners hebben gesport tijdens het TOP-score programma op het voortgezet onderwijs.

→ dynamo-amsterdam.nl/dynamosportzuid

“Dynamo heeft mij ver in het leven gebracht, ze doen ook hele toffe voetbaltoernooitjes”



5. Dynamo Jongeren (12-18 jaar)

Ons jongerenwerk organiseerde in 2023 totaal meer dan

5.000

bijeenkomsten met meer dan

60.000

deelnames

De meeste bijeenkomsten hadden de thema's Sport, Lijf en Gezondheid, Kunst en Cultuur en Burgerschap en Beroepsoriëntatie. **Het aantal bereikte meiden bij bijeenkomsten is**

39%

Het afgelopen jaar kwamen er

1.600

vragen om informatie en advies binnen bij de jongerenwerkers van Info & Advies.

405

jongeren zijn individueel gecoacht, hiervan is meer dan tweederde ouder dan 16.

De

top 5

van **thema's** waar jongeren de meeste ondersteuning voor vroegen waren **onderwijs, geld en armoede, werk, talentontwikkeling en sociale vaardigheden.**

In 2023 waren we met jongerenwerkers in school actief bij

8

verschillende **middelbare scholen** in Amsterdam Oost.

→ dynamojongeren.nl



**“We leren
van elkaar!”**

Aya, Assistent
Dynamo Jongerenwerk

6. Youngsterdam

In Amsterdam Oost deden

170
jongeren mee aan
23
challenges van
Youngsterdam.

Dit is een jong en vrolijk
initiatief waarin jongeren van

12-27

jaar iets goeds doen voor de
stad. Dat doen ze in de vorm van
een challenge: ze organiseren
een voetbaltoernooi, een
iftar, organiseren excursies in
Nederland en doen nog veel
meer.

→ youngsterdam.nl

7. Marokko challenge

Een mooi voorbeeld is de
Marokko challenge.
In 2023 reisden

25
Amsterdamse jongeren
naar Marokko om hulp te
bieden. Ze organiseerden
een sportevenement
voor kinderen, brachten
donaties en levensmiddelen
naar kindertehuizen en
ondersteunden in het
epicentrum van de aardbeving
die in 2023 plaatsvond.

→ [dynamojongeren.nl/
marokko-challenge](https://dynamojongeren.nl/marokko-challenge)

“Ik kan iedereen aanraden
om een Youngsterdam
challenge te gaan doen.
Voor mij was het in ieder
geval heel waardevol”
Safae



8. Buurteam Amsterdam Oost

4.000

Amsterdammers hebben contact gehad met een van de Buurteams in Amsterdam Oost. Zij hebben informatie, advies en individuele ondersteuning gekregen.

Buurteam Amsterdam Oost wordt uitgevoerd door Dynamo. Elke Amsterdammer kan er terecht voor vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten of veiligheid.

In Oost zijn er **4 buurtteams** met spreekuren op

16

locaties. De buurtteams zijn dichtbij en toegankelijk.

Het is goed om te zien dat de Amsterdammer in 2023 sneller is geholpen door het Buurteam Amsterdam Oost. De wachttijd is namelijk afgenomen van 13 naar

9

dagen in 2023.

9. Hulp bij geldproblemen

Ruim

1.300

Amsterdammers werden in 2023 in Amsterdam Oost geholpen bij het voorkomen van geldproblemen en het oplossen van hun schulden. Dit werd gedaan door buurtteammedewerkers van de teams Vroeg Eropaf en schuld-hulpverlening. Wij weten dat het ontstaan van schulden iedereen kan overkomen.

We hielpen

500

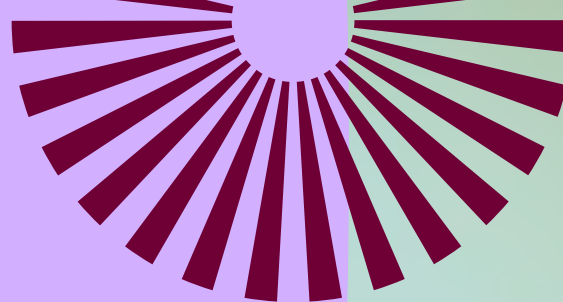
gedupeerden van de toeslagenaffaire, maar ook zelfstandig ondernemers die in de problemen kwamen.

“Ik heb heel dankbaar werk en ik blijf geïnspireerd door de Amsterdammers die ik help”
ervaringsdeskundige Mandy

→ buurteamamsterdam.nl/oost

8

budgetcoaches in Oost helpen Amsterdammers bij allerlei vragen over geldzaken. Zoals helpen bij het zelfstandig beheren van de financiële administratie, tips geven over regelingen en voorzieningen, helpen bij energieadvies aan huis en op weg helpen naar andere mogelijkheden in de wijk bij bijvoorbeeld bij juridische vragen of hulp op andere leefgebieden. Wat de situatie ook is, samen met de bewoner en de betrokken instanties zoeken we naar passende oplossingen, zodat mensen een nieuwe start kunnen maken.





10. Amsterdammers maken sterke wijken

In 2023 ondersteunde Dynamo meer dan

300

kleine en grote buurt-initiatieven van het faciliteren van geschikte accommodaties tot het intensief begeleiden van de organisatie. Dynamo werkt zoveel mogelijk achter de schermen aan een sterke sociale infrastructuur van Amsterdammers in hun wijk of buurt.

11. Alle buurtbewoners welkom en actief wijken

Bij Dynamo kunnen alle Amsterdammers meedoen aan activiteiten of zelf iets organiseren. Regelmatig gaan buurtbewoners die eerst deelnemen aan een activiteit later zelf aan de slag als vrijwilliger.

Ruim

500

vrijwilligers zetten zich in bij Dynamo, op heel veel verschillende terreinen, van peuteropvang tot dagbesteding voor ouderen.

→ dynamo-amsterdam.nl/activiteiten

→ dynamo-amsterdam.nl/op-zoek-naar-vrijwilligerswerk

“Buurtbewoners zijn blij verrast met de pareltjes die ze hier vinden”

vrijwilliger kringloop
Goudestein Daniëlla

12. Ontmoeting dichtbij

Elkaar zien en aandacht geven. Een luisterend oor zijn. Ervaringen, verhalen en grappen delen. De ontmoeting is van onschatbare waarde. Bij Dynamo creëren we graag en vaak de mogelijkheid voor ontmoeting. Er zijn ruim

20 locaties in de buurten Oost en Zuid waar

438 soorten activiteiten plaatsvinden met **94.000** ontmoetingen.

→ dynamo-amsterdam.nl/locatie

“Er hangt altijd een warme, ontspannen sfeer en er is veel gezelligheid onderling”
vrijwillig hobby-kok Brendan

13. Samen koken en eten

Amsterdammers hebben gesmuld van ruim **20.000** maaltijden (ontbijt, lunch of diner) in een van de buurt-restaurants van Dynamo.

Op maar liefst **18** verschillende locaties in Oost en Zuid wordt er samen met andere buurtbewoners gekookt en gegeten. Na corona zijn er veel meer bezoekers bijgekomen. Dit is ook het gevolg van stijging van armoede in de stad.



14. Taal

Meer dan

10.000

Amsterdammers hebben cursussen gevolgd bij Dynamo. Op het gebied van taal, computer, kunst en cultuur.

→ dynamo-amsterdam.nl/nederlandse-taal

→ dynamo-amsterdam.nl/activiteiten



15. Gezond bezig

27.000

volwassenen hebben deelgenomen aan sportieve activiteiten, zoals wandelclubs, fietsclubs en andere buitensporten. Iedereen kan bewegen op zijn eigen manier en instappen op eigen niveau. Dat maakt onze sportieve activiteiten toegankelijk en ook gezellig.

Amsterdammers kunnen kiezen uit ruim

130

activiteiten op het gebied van gezonde leefstijl en financiën.






16. Mantelzorg

1.000

mantelzorgers deden mee aan

18

activiteiten speciaal voor mantelzorgers georganiseerd. Ze

-  lunchten bij de Mantelzorglunchrooms
-  gingen samen naar de leuke uitjes van Mantelzorgers on the move
-  werden verwend op de Dag van de mantelzorg in november 2023

→ dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg/



17. Welzijn op recept

251

Amsterdammers knapten op na een recept voor welzijn. Welzijn op recept is een aanbod aan diensten en activiteiten voor Amsterdammers met psychosociale klachten. Vaak is er geen medische oorzaak en zijn zij meer gebaat bij het versterken van hun welzijn en gezondheid door verwijzing naar een voorziening in de wijk.

→ welzijn-op-recept.nl

18. Voor Elkaar in Oost en Zuid

Ruim

1.200

bewoners werden via Voor Elkaar in Oost & Zuid en Buurtsupport gekoppeld aan een maatje of een activiteit in de buurt. Er ontstonden warme en blijvende contacten tussen buurtgenoten die elkaar op een andere manier niet zo snel hadden ontmoet.

→ dynamo-amsterdam.nl/voor-elkaar-in-oost

→ dynamo-amsterdam.nl/buurtsupport

→ dynamo-amsterdam.nl/voor-elkaar-in-zuid

19. W in de Wijk

W in de Wijk staat voor samen Werken aan Wijken waar iedereen Welkom is. Voor wijken die toegankelijk zijn en waar iedereen zich welkom kan voelen. Amsterdammers met een psychische kwetsbaarheid kunnen in alle wijken mens tussen de mensen zijn. W in de Wijk is een samenwerking van zorg- en welzijnsorganisaties, ervaringsdeskundigen, gemeenten. GGZ coach welzijn hebben

70

adviesgesprekken gevoerd en

250

professionals getraind van zorgorganisaties, woningcorporaties, buurtteams, vrijwilligers in huizen van de wijk en buurtkamers en sleutelfiguren in de wijknetwerken.

→ dynamo-amsterdam.nl/windewijk

“Als je het leven samen tilt, is het minder zwaar”
vrijwilligster



20. Kunst en cultuur

Door te kijken of luisteren naar kunst en muziek, of door zelf iets te maken, kunnen mensen zich beter gaan voelen. Bijvoorbeeld door samen naar een museum, concert of theater te gaan. Of door deel te nemen aan een cursus tekenen of schilderen. Het beleven van kunst kan de geestelijke en lichamelijke gezondheid bevorderen. Daarom zet Dynamo kunst en cultuur in om samen met bewoners en kunstenaars te werken aan verbinding, welzijn en positieve gezondheid.

5.622

bewoners hebben meegedaan aan kunst en cultuur activiteiten in Oost en Zuid.

→ dynamo-amsterdam.nl/kunstwelzijn

“Met kunst en creativiteit bezig zijn is goed voor de gezondheid”
projectleider Kunst & Welzijn Marike



21. Samen op Stap

Met Samen op Stap gaan buurtgenoten samen met naar leuke activiteiten, zoals een stad, een kringloopwinkel, een historische plek, het bos, het strand of een bijzondere activiteit. De Samen op Stap bus brengt deelnemers niet alleen van A naar B, maar zorgt ook voor nieuwe vriendschappen!

520

deelnemers zijn mee geweest met de

82

uitjes.

→ dynamo-amsterdam.nl/activiteiten/samen-op-stap

22. Gouden mannen

In het programma Gouden mannen onderzoeken mannen die oorspronkelijk uit een ander land komen hoe ze de kwaliteit van hun leven kunnen verbeteren. Beter Nederlands spreken of meer leren op de computer, contact met anderen, meer bewegen. De

50

deelnemers aan het programma zijn blij dat ze de weg hebben gevonden naar Gouden Mannen.

“Er wordt veel gelachen en de groep wordt steeds hechter”
vrijwilliger Remco





23. Preventieve huisbezoeken

1.300

Amsterdammers 75+ benaderd.

240

bezoeken aan huis gedaan. Hierbij wordt informatie en advies gegeven aan ouderen zodat ze zo lang mogelijk in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen. Alle vragen en praktische zaken komen tijdens de huisbezoeken aan bod.

24. Dagbesteding Kraaipan

1.900

ouderen met klachten van vergeetachtigheid of een lichamelijke beperking ontmoeten elkaar in dagcentrum Kraaipan in Amsterdam-Oost. Er zijn hier drie verschillende groepen ouderen die elkaar ontmoeten: Nederlands, Turks en Marokkaans sprekende ouderen.



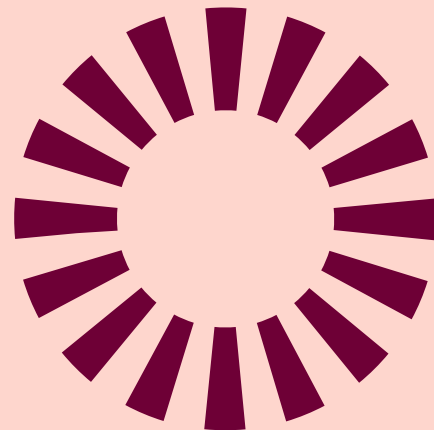
25. Inloop dagbesteding Menno

3.572

kwetsbare ouderen uit
Buitenveldert ontmoeten
elkaar; drinken koffie, zingen en
eten samen in Dynamo-locatie
Menno.

→ [www.dynamo-amsterdam.nl/
locatie/buurtcentrum-menno](http://www.dynamo-amsterdam.nl/locatie/buurtcentrum-menno)








dynamo
samen in de buurt

Contact

dynamo-amsterdam.nl
020 46 09 300
info@dynamo-amsterdam.nl

Volg ons op

 Dynamo, beweegt tot meedoen
 Dynamo_Amsterdam
 Dynamo

**Dynamo-nieuwsbrief
ontvangen?**

[klik hier](#)