

dynamo 

# Lesaanbod

Voortgezet Onderwijs



Dit is een overzicht van het lesaanbod van Dynamo Jongeren. De lessen zijn bedoeld voor de leerlingen van Voortgezet Onderwijs scholen.

# Jongerenwerk op school

Jongerenwerk op school biedt de mogelijkheid tot een samenhangend aanbod van activiteiten en functies die gericht zijn op de brede ontwikkeling van leerlingen. Leerlingen kunnen bij jongerenwerkers terecht voor bijvoorbeeld een praatje, laagdrempelig advies, ontspanning met schoolgenoten, lichte individuele coaching, talentontwikkeling en verwijzing naar meer gespecialiseerde hulp.

## Doel

- 1** Jongeren worden eerder gezien en geholpen.
- 2** Er wordt een bijdrage geleverd aan het positief pedagogisch klimaat in school.
- 3** Er wordt een bijdrage geleverd aan het voorkomen van schooluitval en verzuim.  
Dit doen de jongerenwerkers door aanwezigheid in en om de school, ondersteunen en begeleiden van leerlingen, doen van (naschoolse) activiteiten en geven van voorlichtingen.

# Jongerentoolbox

Elke jongerenwerker op school beschikt over een toolbox waarmee zij doelgericht en methodisch met de jongeren aan de slag kunnen gaan.

## **In deze toolbox is het volgende te vinden:**

- Thematische (online) spellen
- Documentaires
- Voorlichtingslessen

De jongerenwerkers kunnen deze aanbieden tijdens de pauzes, lesuren, inloopuren, NSA en themaweken.

## **Thema's die aan bod komen zijn onder andere:**

- Schoolmotivatie en huiswerk
- Mentale & fysieke gezondheid
- Weerbaarheid/zelfvertrouwen
- Identiteit/seksualiteit
- Gebruik social media
- Gedrag
- Toekomstperspectief (stage/werk)

# Jongerenwerk voor docenten

Jongerenwerkers brengen specifieke kennis en kunde mee vanuit hun betrokkenheid bij de leefwereld van de jongeren.

Ze zijn in staat om in een vrijblijvende sfeer contacten op de bouwen, pedagogische relaties aan te gaan en vanuit daar gedrag te beïnvloeden en zorgsignalen op te pikken.

## Doel

Vanuit de bovenstaande pedagogische expertise kan het jongerenwerk het docententeam adviseren in de omgang met individuele- en groepen leerlingen. Bijvoorbeeld bij het bespreekbaar maken van (gevoelige) thema's.

## Resultaat

Jongerenwerkers kunnen docenten assisteren en aansluiten bij (mentor)lessen, begeleiden bij themaweken/projectweken en uitstapjes.

## Vrijtijdsbesteding op school en locatie

Jongerenwerk Dynamo biedt een breed programma van workshops en activiteiten aan op verschillende talentgebieden: **Sport, Lijf en Gezondheid, Kunst & Cultuur, Media & Communicatie en Burgerschap en Beroepsoriëntatie**. Om leerlingen bekend te maken met ons vrijetijdsaanbod bieden we aan om op school kennismakingsworkshops te geven. Daarnaast geven we informatie over ons aanbod op school en bieden we **naschoolse activiteiten** aan.

### Doel

Leerlingen kennis laten maken met het laagdrempelige aanbod van jongerenwerk en hen enthousiasmeren voor een zinvolle vrijetijdsbesteding.

### Resultaat

We stimuleren ontwikkeling, participatie, versterken hun eigenwaarde en het probleemoplossend vermogen.

# Online weerbaarheid

Drugs, mentaal welzijn, schuldenproblematiek, sexting, geldezels, gevaarlijke challenges, etc. Er zijn vele onderwerpen waarvan het belangrijk is dat jongeren goed op de hoogte zijn. Aan de hand van themakaarten, films of (digitale) spellen gaat de jongerenwerker met de leerlingen in gesprek.

## Doel

Leerlingen activeren om met elkaar in gesprek te gaan over soms lastige, online thema's.

## Resultaat

Draagt bij aan de kennis van de leerling over hoe media werkt, beïnvloed hoe de leerling media gebruikt en hoe deze reageert op online gebeurtenissen.

# Mentale gezondheid

Mentale gezondheid is een terugkerend thema onder tieners, jongeren en jongvolwassenen. We zetten ons in om het onderwerp nog bespreekbaarder te maken. Tieners en jongeren hebben (na Corona) beduidend vaker last van mentale klachten en stress. Mentale klachten werken ook fysieke klachten in de hand, denk hierbij aan buikpijn, hoofdpijn etc.

## Specifiek activiteiten aanbod:



**Brainboost  
programma**



**Educatie  
Theater**



## Doel

Naast de jongere gaan staan en het gesprek aan gaan. Individueel en coachend maar ook in groepsverband, bijvoorbeeld in themabijeenkomsten.

## Resultaat

Door open te zijn over mentale issues wordt het onderwerp minder 'gek' maar meer iets wat iedereen kan overkomen. Ook kan de jongerenwerker indien nodig helpen bij het zoeken naar laagdrempelige hulpverlening of specialistische zorg.

# #IKBENMEERDANDAT

#Ikbenmeerdat is een lesaanbod waarbij gebruik wordt gemaakt van digitale portretten/video's, waarin jong volwassenen hun eigen ervaringen delen over verschillende maatschappelijke thema's. De onderwerpen die aan bod komen zijn o.a. discriminatie, religie & cultuur, lhbtq+ en tienermoederschap. Naar aanleiding van de filmpjes wordt er door middel van stellingen, quotes en vragen het gesprek met elkaar aangegaan.



Bekijk hier alle  
video's!



## Doel

Jongeren activeren om met elkaar in gesprek te gaan over soms lastige, maatschappelijke thema's. Hiermee willen we generaliseren, stigmatiseren en discriminatie tegen gaan.

## Resultaat

Sociale acceptatie is vergroot. Patronen in relatie tot zelfkennis versus zelfbeeld worden herkend en erkend.





# Paarse vrijdag

De tweede vrijdag in december is het Paarse vrijdag. Op deze dag dragen jongeren de kleur paars om zo hun solidariteit met de lhbtq+ gemeenschap te tonen. In overleg wordt er samen met leerlingen een activiteit of event aangeboden. Het event kan zowel op school als in het jongerencentrum plaatsvinden.



## **Voorbeelden:**

Informatiestand,  
Paarse vrijdag  
fotoshoot, of een  
ludieke actie.

Paarse vrijdag  
draagt bij aan  
sociale acceptatie  
van lhbtq+ op  
scholen

# Maatschappelijke diensttijd: Youngsterdam

Youngsterdam is een jong en vrolijk initiatief waarin leerlingen positieve challenges uitvoeren voor de stad. De leerling bepaalt de challenge, Youngsterdam ondersteunt. De leerlingen krijgen budget en de kans om eigen ideeën te realiseren.

## Doel

De competenties die de leerlingen (door)ontwikkelen dragen bij aan of zijn een verlengstuk van het schoolcurriculum, informeel leren en de bevordering van de sociale cohesie binnen de scholen.

Youngsterdam kan bijvoorbeeld invulling geven aan een schoolproject(week).

## Uitgelicht

Er zijn challenges 'kant- en- klaar' af te nemen bij Dynamo. Bijvoorbeeld een voetbaltoernooi.



Voorbeelden  
challenges



# Contact

[info&advies@dynamo-amsterdam.nl](mailto:info&advies@dynamo-amsterdam.nl)

[@DYNAMO\\_JONGEREN](https://www.instagram.com/DYNAMO_JONGEREN)

[www.dynamojongeren.nl](http://www.dynamojongeren.nl)

dynamo 