

Programma buurtkamer IJburg

Ed Pelsterpark 8
1087 EJ Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Ma	9.30–12.00 uur	Thee & Thema Kleding naaien en handwerken voor vrouwen in de buurt.	Bouchra 06 57 80 23 23 Khadija 06 85 85 37 53
Ma	10.30–12.00 uur	Wandelgroep Ladies only Sportuurtje voor vrouwen. Verzamelen hoek SAG gebouw, IJburglaan 727	
Ma	13.00–18.30 uur	Empowerment voor vrouwen Activiteit voor persoonlijke ontplooiing en contact met anderen in de wijk.	Mw. Van der Leeuw 06 43 74 52 26
Ma	19.30–21.00 uur	Nederlandse les beginners Aanmelden via het intakespreekuur.	Noëlle van der Ploeg 06 82 04 98 93
Di	9.30–11.30 uur	Koffieochtend	Jossin Pook 06 30 53 33 87
Di	10.30–11.30 uur 55+	Buitensport & bewegen € 3,50 per keer	Patty 06 54 35 46 03
Di	12.00–14.00 uur	Nederlandse les vrouwen Aanmelden via het intakespreekuur.	Noëlle van der Ploeg 06 82 04 98 93
Di	14.00–16.00 uur	TEAM ED Leren haken, breien, kaarten versieren of andere creatieve bezigheden.	Lucy & Marie 06 28 03 56 56
Wo	9.15–11.30 uur	Buurteam spreekuur Inloop tot 11.00 uur. Professionele hulp bij financiële & administratieve zaken.	Pieta Rodenburg 020 46 20 300
Wo	10.00–11.00 uur	Wandelen Verzamelen hoek SAG gebouw, IJburglaan 727.	
Wo	11.00–12.00 uur	Gezonde leefstijl SAG gebouw, IJburglaan 727. Advies en voorlichting gezonde leefstijl.	Kitty Staal 06 43 72 69 88
Wo	11.00–12.00 uur	Taal inloopspreekuur SAG gebouw, IJburglaan 727.	Noëlle van der Ploeg 06 82 04 98 93

Programma buurtkamer IJburg

Ed Pelsterpark 8
1087 EJ Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Wo	13.00–15.00 uur	Cursus handwerken Borduren en haken. € 2,- per les € 1,- met stadspas.	Najaat 06 21 35 03 62
Wo	15.30–16.30 uur	Zumba voor vrouwen Leefstijlnetwerk IJburg, zaal boven buurtkamer. € 2,- per les.	Deusa Marques 06 43 08 73 87
Wo	16.00–18.00 uur	GLI: Leefstijl groepen	Matthea Osinga 06 23 34 40 91
Wo	19.00–23.00 uur	Voetbalvaders Voor ontmoeting en contact in de wijk.	Miloud Afer 06 48 71 04 09
Do	13.00–16.00 uur	Kookgroep 'Gezond aan tafel' Samen met buurtbewoners gezonde maaltijden bedenken en koken. € 2,- per keer.	Shadiera 06 44 77 70 87
Do	17.00–21.00 uur	Girlsforward Activiteiten voor meiden in de wijk.	Yasmine & Zaitoon 06 82 01 24 91
Vr	12.00–17.00 uur	Creatieve lunch In samenwerking met Roads, samen eten & creatieve activiteiten.	Kavita Binda 06 15 51 97 28
Vr	17.00–21.00 uur	Meiden inloopactiviteit 2 ^e , 3 ^e & 4 ^e vrijdag van de maand. Stichting SK Coaching	Sinan Kelebek 06 43 00 31 93
Vr	17.30–21.30 uur	Psychiatrie café 1 ^e vrijdag van de maand, georganiseerd door Roads. € 4,- (maaltijd).	Claudia Consolati 06 26 40 49 31
Za	13.00–16.00 uur	Kookshop Glutenvrij & goedkoop koken.	Hasnaa Khadrouf 06 45 83 30 43
Za	19.00–23.00 uur	Voetbalvaders Voor ontmoeting & contact in de wijk.	Miloud Afer 06 48 71 04 09
Zo	15.00–17.00 uur	Meiden inloopactiviteit Stichting SK Coaching.	Sinan Kelebek 06 43 00 31 93
Zo	17.00–22.00 uur	Vrouwenontmoetingsactiviteit 1 ^e zondag van de maand.	Bouchra 06 57 80 23 23 Khadija 06 85 85 37 53