

# Programma

## Buurtkamer IJburg

Ed Pelsterpark 8  
1087 EJ Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Ma	9.30–12.00 uur	<b>Thee &amp; Thema</b> Kleding naaien en handwerken voor vrouwen in de buurt.	<b>Bouchra</b> 06 57 80 23 23  <b>Khadija</b> 06 85 85 37 53
Ma	10.30–12.00 uur	<b>Wandelgroep Ladies only</b> Sportuurtje voor vrouwen. Verzamelen hoek SAG gebouw, IJburglaan 727	
Ma	13.00–18.30 uur	<b>Empowerment voor vrouwen</b> Activiteit voor persoonlijke ontplooiing en contact met anderen in de wijk.	<b>Mw. Van der Leeuw</b> 06 43 74 52 26
Ma	19.30–21.00 uur	<b>Nederlandse les beginners</b> Aanmelden via het intakespreekuur. In de FlexBieb, Talbortstraat 46	<b>Noëlle van der Ploeg</b> 06 82 04 98 93
Di	9.30–11.30 uur	<b>Koffieochtend</b>	<b>Jossin Pook</b> 06 30 53 33 87
Di	10.30–11.30 uur 55+	<b>Buitensport &amp; bewegen</b>	<b>Patty</b> 06 54 35 46 03
Di	12.00–14.00 uur	<b>Nederlandse les vrouwen</b> Aanmelden via het intakespreekuur.	<b>Noëlle van der Ploeg</b> 06 82 04 98 93
Di	14.00–16.00 uur	<b>Creatieve middag met TEAM ED</b> Leren haken, breien, kaarten versieren of andere creatieve bezigheden.	<b>Lucy &amp; Marie</b> 06 28 03 56 56
Di	16.30–18.30 uur	<b>SK Coaching</b>	<b>Sinan Kelebek</b> 06 43 00 31 93
Wo	10.00–11.00 uur	<b>Wandelen</b> Verzamelen hoek SAG gebouw, IJburglaan 727.	
Wo	11.00–12.00 uur	<b>Gezonde leefstijl</b>	<b>Kitty Staal</b> 06 43 72 69 88
Wo	11.00–12.00 uur	<b>Taal inloopspreekuur</b> SAG gebouw, IJburglaan 727.	<b>Noëlle van der Ploeg</b> 06 82 04 98 93
Wo	13.00–15.00 uur	<b>Cursus handwerken</b> Borduren en haken.	<b>Najaat</b> 06 21 35 03 62

# Programma

## Buurtkamer IJburg

Ed Pelsterpark 8  
1087 EJ Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Wo	15.30–16.30 uur	<b>Zumba voor vrouwen</b> Leefstijlnetwerk IJburg, zaal boven buurtkamer.	<b>Deusa Marques</b> 06 43 08 73 87
Wo	16.00–18.00 uur	<b>GLI: Leefstijl groepen</b>	<b>Matthea Osinga</b> 06 23 34 40 91
Wo	19.00–23.00 uur	<b>Buurtbalvaders</b> Voor ontmoeting en contact in de wijk.	<b>Miloud Afer</b> 06 48 71 04 09
Do	13.00–16.00 uur	<b>Kookgroep ‘Gezond aan tafel’</b> Samen met buurtbewoners gezonde maaltijden bedenken en koken.	<b>Shadiera</b> 06 44 77 70 87
Do	17.00–21.00 uur	<b>Girlsforward</b> Activiteiten voor meiden in de wijk.	<b>Yasmine &amp; Zaitoon</b> 06 82 01 24 91
Vr	12.00–17.00 uur	<b>Creatieve lunch</b> In samenwerking met Roads, samen eten & creatieve activiteiten.	<b>Kavita Binda</b> 06 15 51 97 28
Vr	17.00–21.00 uur	<b>Meiden inloopactiviteit</b> 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> & 4 <sup>e</sup> vrijdag van de maand. Stichting SK Coaching	<b>Sinan Kelebek</b> 06 43 00 31 93
Vr	17.30–21.30 uur	<b>Psychiatrie café</b> 1 <sup>e</sup> vrijdag van de maand, georganiseerd door de Regenbooggroep.	<b>Claudia Consolati</b> 06 26 40 49 31
Za	13.00–16.00 uur	<b>Kookshop</b> Glutenvrij & betaalbaar koken.	<b>Hasnaa Khadruf</b> 06 45 83 30 43
Za	19.00–23.00 uur	<b>Buurtvaders</b> Voor ontmoeting & contact in de wijk.	<b>Miloud Afer</b> 06 48 71 04 09
Zo	15.00–17.00 uur	<b>Meiden inloopactiviteit</b> Stichting SK Coaching.	<b>Sinan Kelebek</b> 06 43 00 31 93
Zo	17.00–22.00 uur	<b>Vrouwenontmoetingsactiviteit</b> 1 <sup>e</sup> zondag van de maand.	<b>Bouchra</b> 06 57 80 23 23  <b>Khadija</b> 06 85 85 37 53

### Heb je een vraag? Neem contact op met:

Jossin Pook  
06 30 53 33 87 | [jpook@dynamo-amsterdam.nl](mailto:jpook@dynamo-amsterdam.nl)