

Programma | 18+ Menno

Noordhollandstraat 17B
1081 AS Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Ma	10.30–12.00 uur	Koffie-inloop met Hennie	Mike Bos 06 30 65 91 74
Ma	12.30–13.30 uur	Buurtlunch Warme verrassingslunch	Mike Bos 06 30 65 91 74
Ma	13.00–17.00 uur	Menno café met sjoelen	Mike Bos 06 30 65 91 74
Di	10.30–12.00 uur	Koffie-inloop met Charlotte	Mike Bos 06 30 65 91 74
Di	14.00–16.00 uur	Menno café ledere 1 ^e dinsdag van de maand een mantelzorg koffie-contactmoment en de Verhalentafel.	Mike Bos 06 30 65 91 74
Di	13.30–15.30 uur	Cognitief bewegen 55+	Mike Bos 06 30 65 91 74
Di	19.00–20.00 uur	Taalcafé/ Language cafe	Mike Bos 06 30 65 91 74
Wo	9.30–12.00 uur	Koffie-inloop met Nico & Joke	Mike Bos 06 30 65 91 74
Wo	10.00–11.30 uur	Buurtteam inloop ledere 1 ^e woensdag van de maand is er digi-inloop met Victor.	Mike Bos 06 30 65 91 74
Wo	14.00–16.30 uur	Menno café & buurtkamer	Mike Bos 06 30 65 91 74
Wo	16.30–18.00 uur	Menno buurtrestaurant Heerlijke verse maaltijden. Haal op of eet gezellig mee.	Mike Bos 06 30 65 91 74
Wo	19.30–20.00 uur	Griekse dansles	Mike Bos 06 30 65 91 74

Programma | 18+ Menno

Noordhollandstraat 17B
1081 AS Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Do	10.30–11.30 uur	Koffie-inloop met Charlotte	Mike Bos 06 30 65 91 74
Do	12.00–13.00 uur	Buurtlunch Verrassingslunch soep & brood	Mike Bos 06 30 65 91 74
Do	14.00–17.00 uur	Menno café	Mike Bos 06 30 65 91 74
Vr	9.30–12.00 uur	Koffie-inloop met Nico & Joke	Mike Bos 06 30 65 91 74
Vr	9.30–10.15 uur 10.30–11.15 uur	Meer bewegen voor ouderen	Mike Bos 06 30 65 91 74
Vr	16.30–18.00 uur	Menno buurtrestaurant Heerlijke verse maaltijden. Haal op of eet gezellig mee.	Mike Bos 06 30 65 91 74
Za	9.30–12.00 uur	Koffie-inloop met Willy & Peter	Mike Bos 06 30 65 91 74

Je aanmelden? Of heb je een vraag? dat kan via:

Mike Bos

06 30 65 91 74 | mbos@dynamo-amsterdam.nl