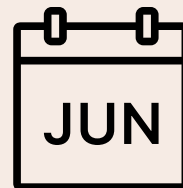


# Programma Genieten

Oranje-Vrijstaatplein 2



Elke dinsdag  
17.30

## Resto van Harte

Gezellig driegangen diner. € 8,- | €5,- stadspas.  
Reserveren: 0900-900 30 30 of [restovanharte.nl](http://restovanharte.nl)

Woensdag 5 juni  
15.30-17.00

## Golven zo hoog

Muziekvoorstelling met buurtgesprek over mentale gezondheid |  
Gratis met soepje | Aanmelden 020-4609380



Vrijdag 7 juni  
20.30-22.00

"HA  
HA"  
HA"

## Cabaretvoorstelling Tommy Zwartjes

Op humoristische wijze legt hij uit waarom hij de magie van  
muziek is kwijtgeraakt en waarom er later weer van is gaan  
houden | € 7,50 tickets: [evenbrite.nl](http://evenbrite.nl) | Stadspas €2,50 aan de deur

Zondag 9 juni  
19.00-21.00

## Workshop voor moeders

Dit keer over verschillende opvoedstijlen.  
Gratis | Aanmelden verplicht bij Dalya 06-21964878.  
Let op: de workshop is in het Arabisch



Woensdag 12 juni  
14.00-16.00

## Voorlichting over de overgang

Gegeven door gezondheidsambassadeurs in samenwerking met  
diëtist Fatima. Gratis | Aanmelden bij Bouchra: 06-43185696

Donderdag 13 juni  
14.00-17.00

## First Dates met de informele zorg

Een Meet&Greet waarbij buurtteammedewerkers kennis maken  
met de informele zorg uit stadsdeel Oost. [Julia@burennetwerk.nl](mailto:Julia@burennetwerk.nl)

Vrijdag 14 juni  
14.30 -17.00

## Theatervoorstelling Prettig treffen

Voorstelling over grensoverschrijdende situaties die je kunt  
tegenkomen als je ouder wordt | Gratis met een hapje drankje en  
klein presentje | Aanmelden: [esiemerink@dynamo-amsterdam.nl](mailto:esiemerink@dynamo-amsterdam.nl)



<b>Donderdag 20 juni</b> <b>12.00-15.00</b>	Ontdek wat Oost te bieden heeft op het gebied van meedoen, leren en (vrijwilligers)werk. Met livemuziek en hapjes   Gratis
<b>Zondag 23 juni</b> <b>15.00-17.00</b>	<p style="text-align: center;"><b>Culturele middag: Leven in je buurt</b></p> Beleef een bijzondere middag met live muziek, dans, soep en thee. Gratis voor jong en oud!
<b>Maandag 24 juni</b> <b>19.00-21.00</b>	<p style="text-align: center;"><b>Bewonersavond</b></p> Ontvang informatie en denk mee over het project onderhoud Linnaeusstraat en eerste deel Middenweg
<b>Woensdag 26 juni</b> <b>19.0-21.00</b>	<p style="text-align: center;"><b>Workshop voor moeders</b></p> Dit keer over verschillende opvoedstijlen. Gratis   Aanmelden verplicht bij Dalya 06-21964878. Let op: de workshop is in het Arabisch
<b>Donderdag 27 juni</b> <b>15.00-17.00</b>	<p style="text-align: center;"><b>Startbijeenkomst Leven in je buurt!</b></p> Ontvang meer informatie over het culturele project 'Leven in je Buurt!' en kijk welke bijdrage jij eventueel kunt leveren als cultuur ambassadeur! Info: <a href="mailto:esiemerink@dynamo-amsterdam.nl">esiemerink@dynamo-amsterdam.nl</a>
<b>Zondag 30 juni</b> <b>14.00</b>	<p style="text-align: center;"><b>Zomerconcert 55+ koor Zeeburg Zingt</b></p> Luister en zing mee op onze reis 'Down Memory Lane' Entree: € 5,00, stadspas € 2,50 of 1 makkie Info: <a href="http://www.zeeburgzingt.nl">www.zeeburgzingt.nl</a>



### Heeft u zelf een mooi initiatief of idee voor in Genieten?

- in de avonden van 17.00-23.00 of in de weekenden
- op woensdag tm vrijdag ook vanaf 15.00
- sociaal maatschappelijke invulling voor de buurt



[esiemerink@dynamo-amsterdam.nl](mailto:esiemerink@dynamo-amsterdam.nl) | [k.lieshout@civicamsterdam.nl](mailto:k.lieshout@civicamsterdam.nl)