

[Bekijk deze nieuwsbrief in uw webbrowser](#)



Dynamo nieuwtjes - mei 2022

Welkom in de nieuwsbrief van Dynamo. In deze voorjaars nieuwsbrief delen we vrolijk nieuws over onze initiatieven en diensten voor alle Amsterdammers.

Hoe gaat het? Buurtteam bestaat 1 jaar

De Amsterdamse Buurtteams bestaan 1 jaar. Om dat te vieren, gingen de teams begin april op pad met mobiele koffiebars om Amsterdammers in hun buurt te ontmoeten en te vragen: 'Hoe gaat het?'

Bekijk de after movie, ook de [buurtteams van Dynamo in Oost](#) zijn hierin te zien.



Hoe gaat het? Buurtteam bestaat 1 jaar

Jongerenwerk in scholen brengt jongeren verder

Jongerenwerk op school wérkt. Door de aanwezigheid van jongerenwerkers op scholen voor voortgezet onderwijs in Amsterdam, een initiatief dat in 2021 is gestart, zijn jongeren eerder gezien, gehoord en geholpen. Het jongerenwerk op school is een samenwerking tussen de gemeente Amsterdam, Dynamo en



collega welzijnsstichtingen.

[lees meer](#)



Even voorstellen...buurteammedewerker

Richard

Zijn oma heeft ooit de eerste paal geslagen van het gebouw aan het Kramatplantsoen, de plek waar hij nu werkt. Buurteammedewerker Richard is sinds april 2021 met veel enthousiasme actief in team Zeeburg. 'Geen dag is hetzelfde.'

[lees meer](#)

Jongerenwerk presenteert video over drill in Jav'Art

Dynamo's jongerenwerkers, collega's en jongeren presenteerden op 28 april hun video over drill en drillrap in jongerencentrum Jav'Art. De video is voor iedereen die jongeren een warm hart toedraagt, maar vooral voor ouders. 'We willen voorkomen dat jongeren foute keuzes maken,' zegt jongerenwerker Graciano Loswijk.

[lees meer](#)



Drukbezochte dag van de voorscholen

De voorscholen van Dynamo trokken veel bekijks van jonge kinderen en hun ouders op de Dag van de voorscholen op 13 april. Hoe ziet een dag of een ochtend op de voorschool eruit? Fruit eten, zingen, opruimen en spelen, van alles kwam

voorbij. Meer weten over de voorscholen van Dynamo? Kijk op www.dynamopeuters.nl

Hoe ga je met geld om?

Jongerenwerker Hicham, jongeren en Koningin Máxima waren onlangs te gast in de studio bij FunX Start om tijdens de week van het geld te praten over hoe je met geld om moet gaan. Hicham vertelde over het belang van regelmatig overzicht op je inkomsten en uitgaven.

[lees meer](#)



In beeld: voorschool Spielweide op tv

Een filmploeg van RTL maakte onlangs opnames op voorschool de Spielweide voor het tv programma Tadaah. Het item gaat over pedagogisch medewerkers die op freelance basis in de opvang werken. De uitzendingen zijn op zaterdag 7 mei van 12:30 tot 13:00 uur.

Dynamo deelt boekje Werken met vluchtelingenpeuters

Wat zijn de do's en dont's in het werken met vluchtelingenpeuters? In het boekje Werken met vluchtelingenpeuters delen we de kennis en ervaringen van onze medewerkers tijdens de opvang van de grote stroom voornamelijk Syrische vluchtelingen in 2016 en 2017. Zo kunnen mensen die zich nu bezighouden met de opvang van Oekraïense peuters er hun voordeel mee doen. Deel deze nieuwsbrief gerust met mensen die er iets aan hebben. Ook Dynamo staat klaar om waar nodig te helpen bij initiatieven in de stad. Klik [hier](#) voor het boekje.

Koningsspelen Amsterdam Zuid

Tijdens de Koningsspelen op vrijdag 22 april stond het Olympisch Stadion in Amsterdam op zijn kop. Meer dan 1.000 kinderen bewegen, sporten en veel fun. Nog even nagenieten? [Bekijk hier hier de foto's en het verslag van AT5.](#)



SPECIALE EDITIE! Voorjaar 2022

Dynamo

Mantelzorgkrant

www.dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg

Zorgt u voor iemand? Dan bent u mantelzorgcr.
Wat biedt Dynamo u? Dat staat in deze krant.
Voor mantelzorgers en bewoners v/t Amsterdam Oost.
 www.dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg

Welzijn op recept

Welzijn op Recept kan een mooie aanvulling zijn voor mantelzorgers. Zo kan je als mantelzorgcr behoefte in belang krijgen worden door de zorg voor een ander. Dit geeft veel stress en het is een zware taak. Het is ook goed om te weten dat er hulp is voor mantelzorgers. Het is belangrijk om te weten dat er hulp is voor mantelzorgers. Het is belangrijk om te weten dat er hulp is voor mantelzorgers.

In deze editie

- Welzijn op recept
- Mantelzorgcr in het zonnetje
- Mokumse mantelzorgers on the move
- Buurtteam Amsterdam Oost
- Gedicht: "Hope" is the thing with feathers
- Parkeervergunning mantelzorgers
- Recept met een verhaal: Roti van Sandra
- Alzheimer Café weer geopend

Mokumse mantelzorgers on the move

Een maand organiseert Dynamo speciale voor de Mokumse mantelzorgers een uitdaging: 'on the move'. Dit is een uitdaging voor de Mokumse mantelzorgers. Dit is een uitdaging voor de Mokumse mantelzorgers. Dit is een uitdaging voor de Mokumse mantelzorgers.

Film & Lunch

Speciale voor de mantelzorgers uit Oost werd een uitnodiging uitgezonden door Dynamo. Nu de pentu over Amsterdam loopt is het belangrijk om te weten dat er hulp is voor mantelzorgers. Dit is een uitdaging voor de Mokumse mantelzorgers.

Informatie en/of aanmelden:

Rita van Loenen: ritav@amstam.nl
 Femke Schilling: femkes@amstam.nl
 Rosina Starik: rosina@amstam.nl

Buurteam Amsterdam Oost

Het buurtteam staat voor u klaar bij vragen of problemen voor u. Het buurtteam staat voor u klaar bij vragen of problemen voor u. Het buurtteam staat voor u klaar bij vragen of problemen voor u.

Mantelzorgcr in het zonnetje

Deze editie zetten we graag mantelzorgcr Fatma in het zonnetje. Fatma woont op Ubweg en zorgt voor haar 92-jarige moeder.

Zorg met liefde
 Het is de liefde die zorgt dat de zon schijnt door de donkere wolken. In Fatma heeft een vriendin over de vloer die ze bij de mantelzorgcr van Dynamo heeft leren kennen. Haar zoon brengt nu een paar keer "Hij heeft mij niet de zwaarte van mijn vader. Hij heeft mij niet de zwaarte van mijn vader. Hij heeft mij niet de zwaarte van mijn vader."

Dynamo Mantelzorgkrant • www.dynamo-amsterdam.nl/mantelzorg

Voorjaar 2022 - 2

"Hope" is the thing with feathers

Hoop is het niet van een vogel te zijn.
 Het is een gevoel dat in ons zit.
 Het is een gevoel dat in ons zit.
 Het is een gevoel dat in ons zit.

Parkeervergunning mantelzorgers

Zorgt u voor een dierbare? Of zorgt iemand voor u, maar wordt dit niet in de buurt? Het is belangrijk om te weten dat er hulp is voor mantelzorgers. Dit is een uitdaging voor de Mokumse mantelzorgers.

Recept met een verhaal

In deze editie een recept van een trouwe bekeerder van de Huurtoezicht activiteiten van Dynamo. Sandra vertelt ons wat voor haar de beste manier is om de rijke Surinaamse keuken.

Roti van Sandra

Ingriden voor de Roti vellen:
 200 gram geroosterd rijst
 1 eetlepel kurig geroosterd
 2 besenies knoflook
 1 kilo slaam en wit bakings soda of zelfgemaakt bakmeel
 500 ml water
 Zout
 Olie

Bevrijdwijzer

1. Wat de geroosterde rijst en bakings soda op gaar. Het is de bedoeling dat de rijst gaar wordt en de bakings soda opgaat.
2. Wanneer de rijst gaar is, voeg de knoflook toe en roer het goed door.
3. Voeg de besenies toe en roer het goed door.
4. Voeg de slaam toe en roer het goed door.
5. Voeg het water toe en roer het goed door.
6. Doe een beetje zout toe en roer het goed door.
7. Doe een beetje olie toe en roer het goed door.
8. Doe een beetje olie toe en roer het goed door.

15. Bak de roti vellen aan beiden kanten in een bakpan. Nu is de Roti klaar om te eten!

Alzheimer Café weer geopend

Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met Alzheimer of hun naasten. Het is een ontmoetingsplaats voor mensen met Alzheimer of hun naasten. Het is een ontmoetingsplaats voor mensen met Alzheimer of hun naasten.

Heeft u een vraag of hulp nodig? Mantelzorgconsulent in de buurt!

Amsterdam West: amstamwest@amstam.nl
 Amsterdam Oost: amstamoost@amstam.nl

Colofon

De Mantelzorgkrant is een uitgave van Dynamo en verschijnt 2 x per jaar in een oplage van 1.500 stuks en verspreidt via online.

Copyright © 2022 Dynamo, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails? You can update your preferences or unsubscribe from this list.



Mantelzorgkrant thuis per post ontvangen? Stuur hiervoor een mail naar Rob van Loenen van Dynamo. rloenen@dynamo-amsterdam.nl

Copyright © 2022 Dynamo, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails? You can update your preferences or unsubscribe from this list.

