

[Bekijk deze nieuwsbrief in uw webbrowser](#)



## Dynamo nieuwtjes - juli 2022

Welkom in de nieuwsbrief van Dynamo. In deze zomernieuwsbrief delen we vrolijk nieuws over onze initiatieven en diensten voor alle Amsterdammers. Kijk voor al onze diensten en activiteiten op [www.dynamo-amsterdam.nl](http://www.dynamo-amsterdam.nl) en volg ons op social media. We wensen jullie een mooie zomer.

---

### Kom naar de nieuwe ontmoetingsplek Buitenveldert

Voor bewoners van Buitenveldert is een nieuwe ontmoetingsplek opengestaan in de Arent Janszoon Ernststraat 199. U bent er elke dinsdag van 12:00 tot 13:00 uur welkom voor een praatje. Er is gratis soep en fruit.

[lees meer](#)



---

### Even voorstellen...sportmakelaar Anouk Griffioen

Anouk Griffioen is Dynamo's sportmakelaar in Buitenveldert. Van activiteiten voor gevluchte kinderen tot sporten voor volwassenen en de minimarathon van Amsterdam; Anouk en haar collega zijn het organisatorische brein en doen ook zelf graag mee. *'Als je enthousiast bent naar de mensen die je voor je hebt, komen ze ook daadwerkelijk in beweging. Dat vind ik heel erg mooi.'*

[lees meer](#)

### Jongeren organiseren workshop over Exposing & Shame sexting

Vier stagiairs van Dynamo Info & Advies realiseren een actuele Youngsterdam Challenge: een voorlichtingsworkshop over Online Pesten. De hoofdthema's zijn **Exposing & Shame sexting** en de workshop wordt onder andere gegeven voor de jongensgroep in Youthside.

[lees meer](#)



### Vitaal de zomer door

Het is belangrijk om goed voor jezelf en anderen te blijven zorgen. Dit kan door te werken aan je vitaliteit. Hoe zorgen we ervoor dat we vitaal blijven tijdens deze zomer vol mogelijkheden? Mimi Nijenhuis, participatiemedewerker van Dynamo in Amsterdam Zuid, gaat hierover in gesprek met Astrid van Ketel (Adviseur Gezondheid en Welbevinden, GGD) en buurtbewoners Mirjam Boerop en Mandy.

[lees meer](#)

### Makkies voor vrijwilligers

Vrijwilligers van Dynamo kunnen gratis meedoen aan de **Makkies actie**. Een Makkie is een vergoeding die je verdient als je vrijwilligerswerk doet bij Dynamo of een collega organisatie. Een Makkie is ongeveer twee euro waard en is te besteden bij een aantal lokale bedrijven in Amsterdam Oost.

[lees meer](#)





### MidzomerMokum weer van start

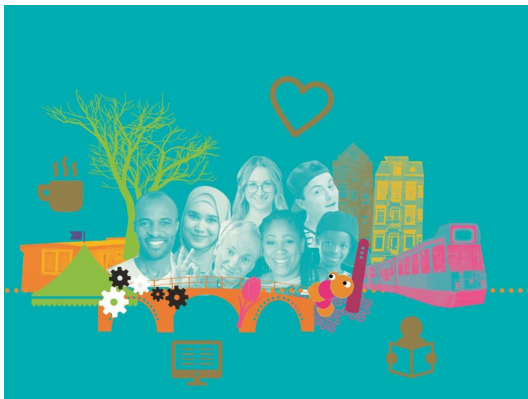
In de zomervakantie komen er weer diverse activiteiten aan van **MidzomerMokum**. Net als vorig jaar worden er leuke activiteiten georganiseerd voor jeugd en jongeren door onder andere verschillende sportaanbieders in Oost en Zuid.

[lees meer](#)

### In Beeld: een koffer vol muziek

Muziek en fijne herinneringen! Het project **Een koffer vol muziek** was een groot succes bij dagbesteding Kraaipan. Uit een koffer werden voorwerpen van vroeger tevoorschijn gehaald. Theatermaker Kiki Heesels: *'Bij elke bijeenkomst improviseerde ik een lied over een verhaal dat indruk had gemaakt. Daarbij werd ik begeleid door Gerrit de Boer.'*

[lees meer](#)



### Wat is er te doen in uw buurt?

Benieuwd wat er in de buurt te doen is? Kijk dan eens op de [nieuwsflitsen per locatie](#). Zo ziet u wat er in uw wijk te doen is en van welke diensten u gebruik kunt maken. Of het nu in Oost, Zuid, op IJburg en Zeeburgereiland is of in Buitenveldert, we zijn overal in de buurt. Stuur deze nieuwsbrief ook gerust door naar andere Amsterdammers.

**Opvang en activiteiten vluchtelingenkinderen**  
 Sportactiviteiten, een spelinloop en activiteiten van de Talententent. In een mum van tijd hebben sportmakelaar Anouk Griffioen, talentmakelaar Brenda Peters en participatiemedewerker Mathilde Twelkemeijer een programma neergezet voor kinderen van vluchtelingen in het hotel aan de Boelelaan. *'Het is zo mooi dat je de kinderen en volwassenen bereikt die het het meest nodig hebben.'*, aldus een enthousiaste Anouk.

[lees meer](#)



Foto Edwin van Ets

### Officiële opening Steigerpark

Het Steigerpark is af! Jong en oud kan er verblijven, elkaar ontmoeten, bewegen en spelen. Op **zaterdag 27 augustus** is de officiële, feestelijke opening van het Steigerpark met diverse activiteiten voor jong en oud.

[lees meer](#)

### Buurtteam Amsterdam Oost

Het buurtteam helpt de Amsterdammer bij vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten of veiligheid. In heel Amsterdam zijn buurtteammedewerkers om te helpen. De hulp is gratis. Het buurtteam kijkt samen met u wat er aan de hand is en wat er nodig is. In dit filmpje wordt uitgelegd hoe het werkt.



*Copyright © 2022 Dynamo, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

