

Programma | 18+

buurtkamer Zeeburgereiland

John Blankensteinstraat 1B
1095 MB Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Ma	10.00–12.00 uur	Koffie-inloop	Noëlle van der Ploeg 06 82 04 98 93
Ma	10.00–12.00 uur	Computerhulp Hulp nodig bij het instellen van een app of updates installeren?	Noëlle van der Ploeg 06 82 04 98 93
Ma	13.00–14.30 uur 55+	Gymnastiek Lichte bewegingen met muziek	Meer Bewegen Voor Ouderen 020 88 61 070
Di	10.00–12.00 uur	Vrouwenochtend met kinderen Gezellig samen zijn en elkaar leren kennen. Ook welkom zonder kinderen!	Noëlle van der Ploeg 06 82 04 98 93
Di	13.00–15.00 uur	Nederlandse taalles beginners Aanmelden via het inloopspreekuur.	Noëlle van der Ploeg 06 82 04 98 93
Di	15.30–18.00 uur	Youth empowerment: advies & begeleiding Stichting Family Life School Foundation.	Mw. Van der Leeuw 06 43 74 52 26
Wo	9.00–10.00 uur	Sporten voor vrouwen Samen bewegen in de buurt onder begeleiding van ervaren sportcoach.	Noëlle van der Ploeg 06 82 04 98 93
Wo	10.00–12.30 uur	Koffie-inloop	Irene Bakker irenebakker1945@gmail.com
Wo	17.45–19.30 uur	Buurtrestaurant Vers bereide maaltijden uit verschillende landen.	buurtrestaurantzbe@dynamo-amsterdam.nl
Do	9.30–12.00 uur 0–2,5 jaar	Spelinloop Spelen in bijzijn van ouders en professional.	Judith Pijpers jpijpers@dynamo-amsterdam.nl
Do	10.30–11.30 uur 55+	Golden Sports Verzamelen bij de buurtkamer.	Golden Sports info@goldensports.nl
Do	19.00–21.00 uur	Vrouwenkoor (amateur) Vrouwen uit verschillende landen, die muziek uit alle werelddelen afkomstig zingen.	Noëlle van der Ploeg 06 82 04 98 93

Programma | 18+ buurtkamer Zeeburgereiland

John Blankensteinstraat 1B
1095 MB Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Vr	9.15–11.00 uur	Buurtteam spreekuur Individuele hulp bij financiële, juridische en persoonlijke kwesties.	David Bastiaansen 06 16 94 87 56
Vr	12.30–14.00 uur	Nederlandse les Aanmelden via het inloopspreekuur.	Noëlle van der Ploeg 06 82 04 98 93
Za	10.00–12.30 uur	Koffie-inloop	Ton Holleman awjholleman@gmail.com
Za	10.00–12.30 uur	Reparatiekamer Laat huishoudelijke apparaten vakkundig repareren.	Eren Koçak repairrom@dynamo-amsterdam.nl
Zo	14.00–21.00 uur	Troef Call	Rehanna Enait Rehanna_sweetgirl@live.nl

Heb je een vraag? Neem contact op met:

Noëlle van der Ploeg
06 82 04 98 93 | nvdploeg@dynamo-amsterdam.nl