

Programma servicepunt Kraaipan

Hofmeyrstraat 67
1091 LX Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Ma	10.30–12.30 uur	Koffie-inloop	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
Ma	13.00–15.00 uur	Koffiekamer voor Turkse vrouwen Ontmoetingsmiddag, samen thee/koffie drinken.	Hatice 06 29 55 33 32
Ma	15.00–18.00 uur	Ontmoetingsmiddag voor Marokkaanse vrouwen Samen koken, eten, voorlichting en kletsen.	Samira SSCCM 06 28 55 72 64
Di	9.30–11.30 uur	Buurtteam spreekuur Amsterdam Oud- Oost Kom met vragen over o.a. geld, zorg, wonen, werk, meedoen, gezondheid en veiligheid.	
Di	14.00–16.30 uur	Naaiclub Gezellig samen kleding maken. Er zijn naaimachines aanwezig.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
Di	17.30–20.00 uur	Buurtrestaurant Tweegangenmaaltijd. Inloop vanaf 17.30 uur, om 18.00 uur wordt de maaltijd geserveerd.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
Wo	11.00–14.00 uur 50+	Vrouwengroep Samen bewegen, koffie/thee met wat lekkers, informatie over verschillende onderwerpen, ontspanning en ontmoeting.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
Wo	14.15–16.15 uur	Samen leren naaien voor vrouwen Een ervaren coupeuse helpt bij het herstellen van kleding of het maken van nieuwe kleding.	Samira SSCCM 06 28 55 72 64
Do	10.00–11.30 uur	Leesclub voor vrouwen Met een kleine groep wordt een onderwerp uit het nieuws gelezen.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
Do	10.00–12.00 uur	Inloop Een krantje, tijdschrift, spelletje of praatje.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62

Programma servicepunt Kraaipan

Hofmeyrstraat 67
1091 LX Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Do	13.00–16.00 uur	Spelletjesmiddag voor mensen met een licht verstandelijke beperking & voor iedereen die van spelletjes houdt. 2 mei, 16 mei, 30 mei, 13 juni, 27 juni.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
Do	13.30–17.30 uur	Ontmoetingsmiddag voor Marokkaanse vrouwen Samen koken, eten, voorlichting en kletsen.	Samira SSCCM 06 28 55 72 64
Do	19.30–20.45 uur 50+	Yoga & meditatie Een rustige les en naast de intensieve yogahoudingen is er veel ruimte voor ontspanning, meditatie en mooie muziek.	Hans van Beukering 06 17 47 32 39 beukering@xs4all.nl
Vr	13.00–17.00 uur	Chinees (Kantonees) ontmoetingsmiddag Samen mahjong spelen en eten.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
Vr	17.00–20.00 uur	Buurtrestaurant Tweegangenmaaltijd. Inloop vanaf 17.00 uur, om 18.00 uur wordt de maaltijd geserveerd.	Yousry Saad 06 17 59 15 20
Za	16.30–19.00 uur	De pakketten van Aicha & Ali 2 ^e & 4 ^e zaterdag van de maand Na reserveren kan een gratis maaltijd worden opgehaald.	Aicha 06 84 29 17 96
Zo	10.00–17.00 uur	Chinees (Kantonees) ontmoetingsmiddag Samen mahjong spelen en eten.	Jeannette Reurslag 06 47 96 39 62
Zo	17.00–18.00 uur	De keuken van Aicha & Ali 2 ^e & 4 ^e zondag van de maand. Na reserveren kan een gratis maaltijd worden opgehaald.	Aicha 06 84 29 17 96

Heb je een vraag? Neem dan contact op met:

Jeannette Reurslag

06 47 96 39 62 | jreurslag@dynamo-amsterdam.nl