

Programma | 18+ Biko

Steve Bikoplein 2
1092 GN Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Ma	10.00–14.00 uur	Ruilwinkel Kleding, schoenen en accessoires. U kunt ruilen tegen uw kleding, schoenen of accessoires of tegen iets wat u wilt doen voor Biko of de buurt. Nette, hele en schone kleding kan ook gedoneerd worden. Graag tijdens openingstijden van de winkel.	Nawal
Ma	10.00–16.00 uur	Massage & advies Mahér was in Syrië jarenlang gediplomeerd fysiotherapeut en biedt nu massage/advies.	Mahér 06 86 23 5173
Ma	13.00–15.00 uur	Creaclub Kleuren en knutselen met Rita.	Rita
Ma	19.30–20.30 uur	Praatgroep Cocaine Anonymous	Borre Putman 06 18 98 81 84
Di	10.00–12.00 uur	Koffie-inloop	Mohamed
Di	12.00–16.00 uur	Massage & advies Mahér was in Syrië jarenlang gediplomeerd fysiotherapeut en biedt nu massage/advies.	Mahér 06 86 23 5173
Di	10.30–15.00 uur	Kapster Christien Laatste dinsdag van de maand. Graag thuis uw haren van te voren wassen.	Christien
Di	11.45–13.00 uur 40+	Buurtkamer voor mannen .Ontmoeting, informatie en ontdekken van je talenten. Om 13.00 uur gaat de groep wandelen.	Yousry Saad 06 17 59 15 20
Di	12.00–13.30 uur 14.00–15.30 uur	Naailes	Hanneke Jansen Textiel.han@gmail.com
Di	19.30–20.30 uur	Praatgroep Cocaine Anonymous	Maarten 06 45 84 59 85
Wo	9.00–12.00 uur	Turkse les voor analfabete vrouwen	Emine

Programma | 18+ Biko

Steve Bikoplein 2
1092 GN Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Wo	9.30–12.00 uur	Nederlandse conversatie Door Stichting Sociaal Cultureel Centrum voor Medelanders.	Halima 06 26 48 29 52
Wo	10.00–14.00 uur	Kleding repareren	Doaa
Wo	10.00–14.00 uur	Ruilwinkel Kleding, schoenen en accessoires.	Nawal
Wo	10.30–12.00 uur	Statushouders vrouwengroep Eritrese groep.	Aster
Wo	10.00–16.00 uur	Massage & advies Mahér was in Syrië jarenlang gediplomeerd fysiotherapeut en biedt nu massage/advies.	Mahér 06 86 23 51 73
Wo	13.00–15.00 uur	Buurtcirkel	Rita
Wo	14.00–16.00 uur	Taalspreekuur Intakegesprek & inschrijving.	06 5115 73 88
Wo	14.00–16.00 uur	Nederlandse taalles nieuwkomers A1	Nynke Schrikkema 06 26 05 13 66
Wo	18.00–21.30 uur	Turkse mannen	Idris Caliskan idrisaydincaliskn@gmail. com
Wo	18.00–21.30 uur 60+	Ulama: levenswetenschappers van Oost Mannen van Marokkaanse afkomst komen bij elkaar voor ontmoeting, voorlichting, leren en het ontplooiën van activiteiten.	Mustapha
Do	10.00–12.00 uur	Koffie-inloop	Mohamed
Do	10.00–16.00 uur	Massage & advies Mahér was in Syrië jarenlang gediplomeerd fysiotherapeut en biedt nu massage/advies.	Mahér 06 86 23 51 73
Do	13.00–16.00 uur	Vrouwen krijgen informatie en praten over wat hen bezighoudt.	Aïcha 06 84 29 17 96

Programma | 18+ Biko

Steve Bikoplein 2
1092 GN Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Do	18.00–22.00 uur 50+	Turkse groep vrouwen	Gulden
Do	19.00–21.00 uur	Spaanse taalcursus	Eliseuda Durany
Vr	9.00–12.00 uur	Turkse les voor analfabete vrouwen	Emine
Vr	10.00–12.00 uur	Taalspreekuur Intakegesprek & inschrijving.	06 5115 73 88
Vr	10.00–12.00 uur	Nederlandse les voor beginners A0–A1	Nynke Schrikkema 06 26 05 13 66
Vr	10.00–14.00 uur	Collagekunst	Miklos
Vr	10.00–16.00 uur	Massage & advies Mahér was in Syrië jarenlang gediplomeerd fysiotherapeut en biedt nu massage/advies.	Mahér 06 86 23 51 73
Vr	10.30–13.00 uur	Wij Ouder Wijzer 2 ^e & 4 ^e vrijdag van de maand. Ouderen wisselen ervaringen uit met leeftijdsgenoten en bespreken onderwerpen die hen bezighouden.	Yousry Saad 06 17 59 15 20
Vr	18.00–21.30 uur 60+	Ulama: levenswetenschappers van Oost Mannen van Marokkaanse afkomst komen bij elkaar voor ontmoeting, voorlichting, leren en het ontplooiën van activiteiten.	Mustapha
Vr	18.00–22.00 uur	Turkse mannen	Idris Caliskan idrisaydincaliskn@gmail.com
Za	10.00–12.00 uur Kinderen	Kinderactiviteiten Door Stichting Sociaal Cultureel Centrum voor Medelanders.	Nordin 06 29 31 13 34
Za	10.00–16.00 uur	Massage & advies Mahér was in Syrië jarenlang gediplomeerd fysiotherapeut en biedt nu massage/advies.	Mahér 06 86 23 51 73

Programma | 18+ Biko

Steve Bikoplein 2
1092 GN Amsterdam

Dag	Tijd	Activiteit	Contact
Za	11.00–14.00 uur	Stoelmassage. Ontspannende massage op afspraak.	Barbara 06 50 96 63 09
Za	13.00–16.00 uur	Ruilwinkel Kleding, schoenen en accessoires. 1 ^e & 3 ^e zaterdag van de maand.	Nawal
Za	13.00–16.00 uur	Repair café 2 ^e & 4 ^e zaterdag van de maand. Kom met kapotte apparaten en deze handige mensen kijken of ze het kunnen repareren. U betaalt eventueel iets voor de onderdelen.	Hein & Leo 06 4710 49 63
Za	17.00–21.30 uur	Vrouwengroep Stichting Al Fanaar.	Nagla
Zo	10.00–12.00 uur Kinderen	Kinderactiviteiten Door Stichting Sociaal Cultureel Centrum voor Medelanders.	Nordin 06 29 3113 34
Zo	12.30–15.00 uur	Kinderactiviteiten Eritrese statushouders	Aster
Zo	18.00–22.00 uur 60+	Ulama: levenswetenschappers van Oost Mannen van Marokkaanse afkomst komen bij elkaar voor ontmoeting, voorlichting, leren en het ontplooiën van activiteiten.	Mustapha
Zo	19.00–22.00 uur	Mannengroep Stichting Al Fanaar.	Yousry Saad 06 17 59 15 20

Heb je een vraag? Of wil je zelf een activiteit organiseren voor buurtbewoners? Neem dan contact op met:

Yousry Saad
06 17 59 15 20 | ysaad@dynamo-amsterdam.nl

Ruimte huren in Biko? Neem dan contact op met:

Mohamed Hamdi
06 43 27 61 35 | mhamdi@dynamo-amsterdam.nl