

Dagcentrum Kraaipan



voor ouderen uit Amsterdam-Oost

Een dag in het dagcentrum Kraaipan

Samen praten en herinneringen ophalen, samen naar muziek luisteren en zingen, samen bewegen, uitstapjes maken, een spelletje doen én samen eten. Dat gebeurt allemaal in dagcentrum Kraaipan bij u in Amsterdam-Oost. Een fijne, vertrouwde plek voor ouderen waar de begeleiders Nederlands, Turks en Marokkaans spreken. Een plek waar ontmoeting en gezelligheid centraal staan en waar u onbezorgd uzelf kunt zijn.

‘Hier kan ik mijn verhalen kwijt’



Voor wie?

Het dagcentrum is voor alle ouderen met klachten van vergeetachtigheid of een lichamelijke beperking. Ook uw familie, vrienden en kennissen zijn van harte welkom.

Waarom naar het dagcentrum Kraaipan?

Het kan erg verwarrend zijn om vergeetachtig te worden of lichamelijke beperkingen te krijgen. Deze klachten kunnen veel invloed op uw dagelijks leven hebben.



Misschien voelt u zich eenzaam of bent u wel eens neerslachtig. Blijf niet te lang met uw zorgen rondlopen. In dagcentrum Kraaipan ontmoet u mensen die hetzelfde doormaken. Daarnaast krijgt u hier hulp van professionele begeleiders. Onze begeleiding richt zich samen met u op actief blijven en het geheugen stimuleren, maar bovenal op het beleven van een fijne en plezierige dag!

‘Actief blijven is belangrijk, maar het is vooral een leuke dag’



Steun in de buurt

Bezoekers ervaren het dagcentrum als een vertrouwde plek in hun eigen buurt waar ze onder elkaar kunnen zijn. Ook is er begeleiding en zorg door professionals aanwezig. Voor familie en vrienden is het belangrijk om af en toe een dagje de zorg te kunnen delen en even tijd voor zichzelf te hebben.



Net als thuis

Het centrum is zo ingericht dat iedereen zich er thuis voelt. Wij houden rekening met alle culturen, zo ook met uw spreektaal en (eet)gewoontes. Onze activiteitenbegeleiders spreken uw taal. U kunt dus in uw eigen taal vertellen wat u wilt.



**‘Hier voel ik
me veilig, ze
begrijpen me’**

Familie en vrienden altijd welkom

Wilt u weten wat we allemaal doen in het dagcentrum? Familie en vrienden kunnen altijd meedoen met de activiteiten. Zo ziet u in de praktijk hoe het werkt en kunt u vragen stellen aan onze medewerkers. Deze ervaring kan u helpen bij uw zorg thuis. Ook zijn er speciale mantelzorg-bijeenkomsten waar u met al uw vragen terecht kunt.

Meer informatie en/of aanmelden?

Dagcentrum Kraaipan is
vijf dagen per week open
en er zijn verschillende groepen.

Groep: 'Vergeet mij niet' voor
Nederlands sprekende ouderen.

Groep: 'Lâle' voor
Turks sprekende ouderen.

Groep: 'Argan' voor
Marokkaans sprekende ouderen.

Dagcentrum Kraaipan is
een samenwerking van
ouderenzorgorganisatie ZGAO
en welzijnsorganisatie Dynamo.
Het centrum is toegankelijk
voor alle oudere bewoners van
Amsterdam-Oost en is gevestigd
in het wijkservicepunt Kraaipan.

Hofmeyrstraat 67
1091 LX Amsterdam

Telefoon: 020 462 0304
E-mail: info-kraaipan@zgao.nl
kraaipan@dynamo-amsterdam.nl

Website: www.zgao.nl
www.dynamo-amsterdam.nl



Dynamo



Zorggroep Amsterdam Oost